

# Dossier de présentation



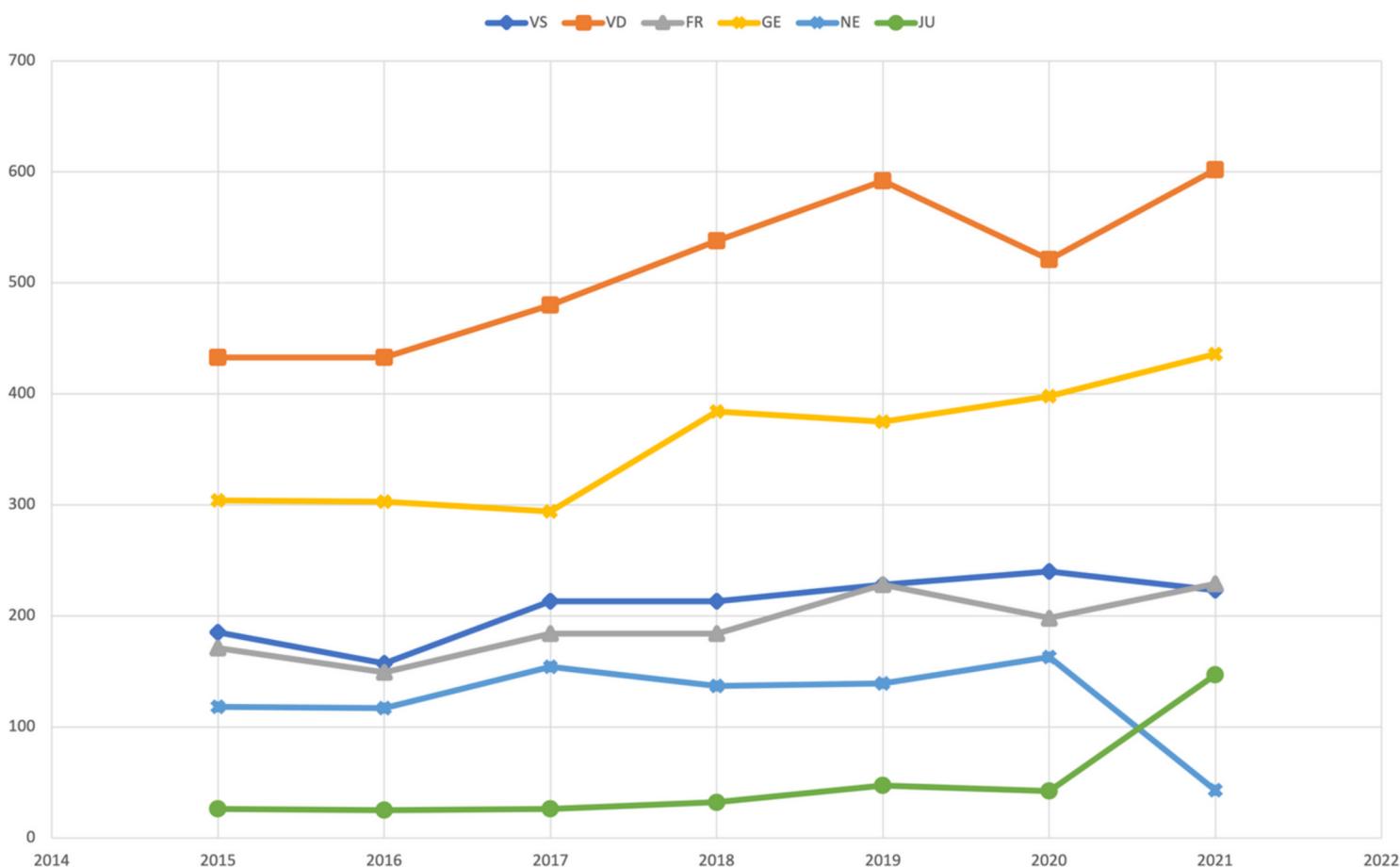
+41 79 661 55 83  
info@patouch.ch  
www.patouch.ch

---

# L'insupportable violence contre les enfants

Chaque année, en Suisse, **des milliers de mineurs sont victimes d'actes de violences et d'abus**. L'impact sur leur développement est grave et perdure parfois à l'âge adulte sous forme de troubles psychosomatiques, de perturbations du sommeil, de manque de confiance en soi, de troubles anxieux, dépressifs ou de conduites, de gestes auto-agressifs, d'addiction à des substances, ou encore de comportements suicidaires. De plus, les violences envers les enfants affectent les futures générations qui pourraient adopter des pratiques similaires, issues de leur éducation. Il est impératif d'y faire face et d'y apporter des solutions efficaces.

## Nombre de victimes de violence recensées par la police entre 2015 et 2021



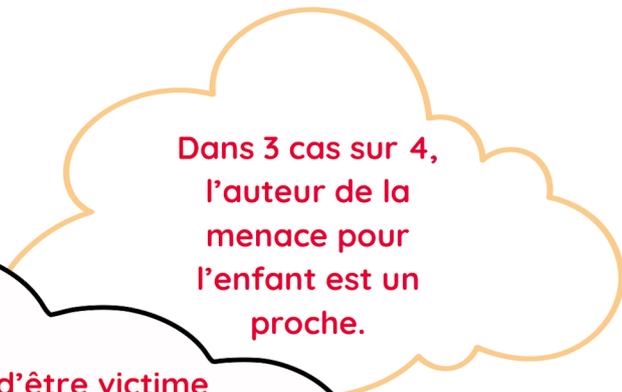
Chaque année, l'Office Fédéral de la Statistique (OFS) recense **plus de 1'600 mineurs victimes d'infractions de violence en Suisse romande**. Or, ce chiffre ne représente que les cas déclarés, car de nombreuses victimes n'osent pas parler, par peur de conséquences négatives sur elles ou leur entourage, par méconnaissance ou pour d'autres motifs. Le nombre réel de victimes est beaucoup plus élevé.

Selon l'étude Optimus de 2012, **un jeune sur sept a déjà subi des rapports sexuels ou été touché dans ses parties intimes, et ceci contre son gré**. De plus, les jeunes qui ont déjà été victimes d'abus sexuels courent huit fois plus de risque de l'être à nouveau.

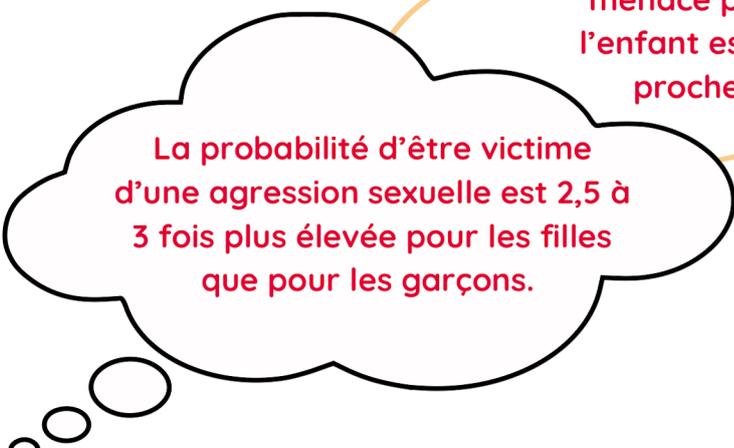
Des études ont montré que les enfants d'âge préscolaire sont généralement abusés par un adulte appartenant à la famille, tandis que les adolescents sont abusés par un jeune de leur âge.

L'étude Optimus de 2018 distingue, quant à elle, **6 formes de mauvais traitements**, classés ci-dessous du plus au moins courant.

- Négligence;
- Maltraitance physique;
- Maltraitance psychique;
- Témoin de violences conjugales;
- Maltraitance sexuelle;
- Autres formes.



Dans 3 cas sur 4, l'auteur de la menace pour l'enfant est un proche.



La probabilité d'être victime d'une agression sexuelle est 2,5 à 3 fois plus élevée pour les filles que pour les garçons.



# Notre impact

## Des outils de protection efficaces pour toute une vie

Les enfants qui ont suivi nos cours acquièrent des outils pratiques de prévention et sont capables de les utiliser en cas de situation dangereuse. De plus, ces capacités seront utiles au cours de toute la vie : de nombreux adultes agressés ont réussi à tenir tête à leur agresseur.

« Avant, je me serais laissée faire. Maintenant, je sais que je peux me défendre et que j'ai de grandes chances de mettre mon agresseur en fuite. » -  
Témoignage d'une participante de 11 ans

L'Université de Lausanne a évalué l'efficacité des cours Patouch auprès de 18 classes de Suisse romande. La différence entre les enfants qui ont bénéficié des interventions Patouch et ceux qui n'en n'ont pas bénéficié est significative. L'étude complète est disponible sur [www.patouch.ch](http://www.patouch.ch).

*Unil*

UNIL | Université de Lausanne



9/10 enfants  
peuvent gérer une  
situation de violence



9/10 enfants  
échouent à gérer une  
situation de violence

# Notre engagement

L'enfant tend à croire que ce qu'il vit ou ce qu'il voit est normal. Il est toutefois possible de lui faire prendre conscience des dangers qui l'entourent et qui sont de plus en plus nombreux dans un monde complexe.

La formation développée par notre association permet à l'enfant de comprendre qu'il y a certaines limites qu'aucune personne ne peut dépasser, qu'elle soit proche de lui ou non, et que le silence ne profite qu'aux agresseurs. C'est pourquoi **il faut en parler**.

## **Pour que cessent les violences et les abus envers les enfants**

Créée en 2000 et fondée officiellement en 2004, l'association Patouch a pour mission de lutter contre les violences physiques et psychiques impliquant les enfants et les adolescents. Cette organisation non gouvernementale (ONG) à but non lucratif est reconnue d'utilité publique.

Nous agissons par des campagnes de prévention et en fournissant aux enfants, au moyens de cours de prévention, les outils de base pour se protéger des violences.

## **Des campagnes pour prévenir les violences à tous les niveaux**

Les campagnes de prévention sont essentielles auprès de tous les acteurs :

- auprès des enfants victimes de violence ou d'abus, pour les aider à sortir du silence;
- auprès de tous les enfants et adolescents, afin qu'ils sachent reconnaître les dangers;
- auprès des abuseurs potentiels afin qu'ils ne puissent pas profiter du silence des enfants et de la faible visibilité de la problématique;
- auprès des responsables politiques, pour qu'ils adoptent une vraie politique de prévention des violences;
- auprès de chaque acteur de la société.

## Des formations pour apporter une solution concrète et efficace

Nous donnons des cours aux enfants dès 8 ans dans les écoles et clubs sportifs mais aussi aux adolescents et aux adultes. Chaque cours comprend une **partie théorique** et interactive autour de l'agression, suivie d'une partie de **mise en pratique**.

**Pendant la partie théorique**, les enfants parlent des sentiments que la peur provoque, apprennent à gérer leur peur, intègrent la notion de respect de soi et des autres, apprennent à reconnaître et maîtriser leur propre violence pour ne pas devenir auteur, identifient les limites liées à leur corps et leur intimité et apprennent concrètement **à dire NON** lorsque ces limites sont franchies.

**Pendant la partie pratique** (en salle de gymnastique), les enfants prennent conscience de leur droit de se défendre et de défendre les autres, s'exercent à appeler au secours de manière efficace, identifient les situations qui pourraient être dangereuses, apprennent à éviter les pièges dans lesquels ils pourraient être entraînés, apprennent comment agir s'ils sont ou ont été victimes ou témoins d'une agression et découvrent puis exercent des techniques de défense.



Cours module 1 dans une classe de 4H

➔ Retrouvez notre dessin animé de prévention sur [www.patouch.ch](http://www.patouch.ch)



# Votre soutien

Aujourd'hui, seule une minorité d'enfants sait se protéger.

Pour Bernard Jaquet, notre président, la situation est inadmissible :

« On ne peut pas continuer à compter les victimes sans rien faire! »

Pour y remédier, nous proposons cet enseignement d'une ou deux demi-journées dans les classes primaires.

Nous avons dispensé nos cours auprès de plus de 20'000 enfants dans les classes primaires de Suisse romande. **En d'autres mots, ce sont plus de 20'000 enfants qui savent se protéger en cas d'agression.** Malheureusement, les cours ne sont donnés qu'au bon vouloir des établissements scolaires et nous souhaitons que tous les enfants en bénéficient afin qu'ils apprennent à se protéger des violences et des abus.

**Nous sommes limités dans notre action par les faibles moyens financiers à notre disposition et le manque de formateurs.**

Les frais des cours sont partiellement couverts par les écoles ou les participants; les campagnes de prévention et l'action politique, quant à elles, comptent entièrement sur la générosité de nos partenaires.

Nous avons besoin de vous pour poursuivre notre action, afin :

- d'attirer l'attention de tous, témoins, victimes, auteurs, citoyens sur cette problématique encore cachée;
- de prévenir la violence et les abus par le biais de campagnes;
- de professionnaliser et pérenniser notre action.

# Notre partenariat

## Donnez-nous les moyens de protéger nos enfants!

En choisissant de nous aider, vous témoignez votre solidarité envers les enfants de Suisse romande. Vous contribuez aussi à créer un monde dans lequel ils sont à l'abri des violences physiques et psychiques, ainsi que des abus sexuels.

## Chaque don compte!

Que vous soyez une entreprise, une fondation, une organisation, une commune, un canton ou un privé, votre soutien est précieux et nous permet de poursuivre notre mission. Chaque don est le bienvenu, quel que soit son montant.

Pour les entreprises, à partir d'un franc symbolique par jour, soit 365.- pour une année, vous devenez partenaire de Patouch et votre logo apparaîtra sur notre site [www.patouch.ch](http://www.patouch.ch) pendant une année.

Retrouvez nos coordonnées bancaires sur notre site [www.patouch.ch](http://www.patouch.ch) !

Patouch étant une association à but non lucratif, vos dons sont déductibles des impôts.



# Informations complémentaires

## Comité directeur

### Président :

M. Bernard Jaquet  
Diplôme universitaire en Protection de l'Enfant  
Ancien Inspecteur de police judiciaire

### Vice-Présidente :

Mme Kathia Dussex  
Enseignante

### Membre :

Mme Amandine Balet  
Psychomotricienne

### Collaboratrice scientifique :

Mme Laurence Jaquet  
Enseignante  
Bachelor en Psychologie

## Bureau

### Responsable administrative :

Mme Vanessa Monnot

### Spécialiste en finance et comptabilité avec brevet fédéral :

Mme Sandra Balet Bellon

## Contact

Email : [info@patouch.ch](mailto:info@patouch.ch)

Téléphone de l'administration : +41 (0)79 661 55 83

Ligne d'aide : +41 (0)800 800 140



Patouch  
ARPV  
CH - 1200 Genève

Patouch  
ARPV  
CH - 1700 Fribourg

Patouch  
ARPV  
CH - 1000 Lausanne

Patouch  
Rte de Chandoline 25E  
CH - 1950 Sion