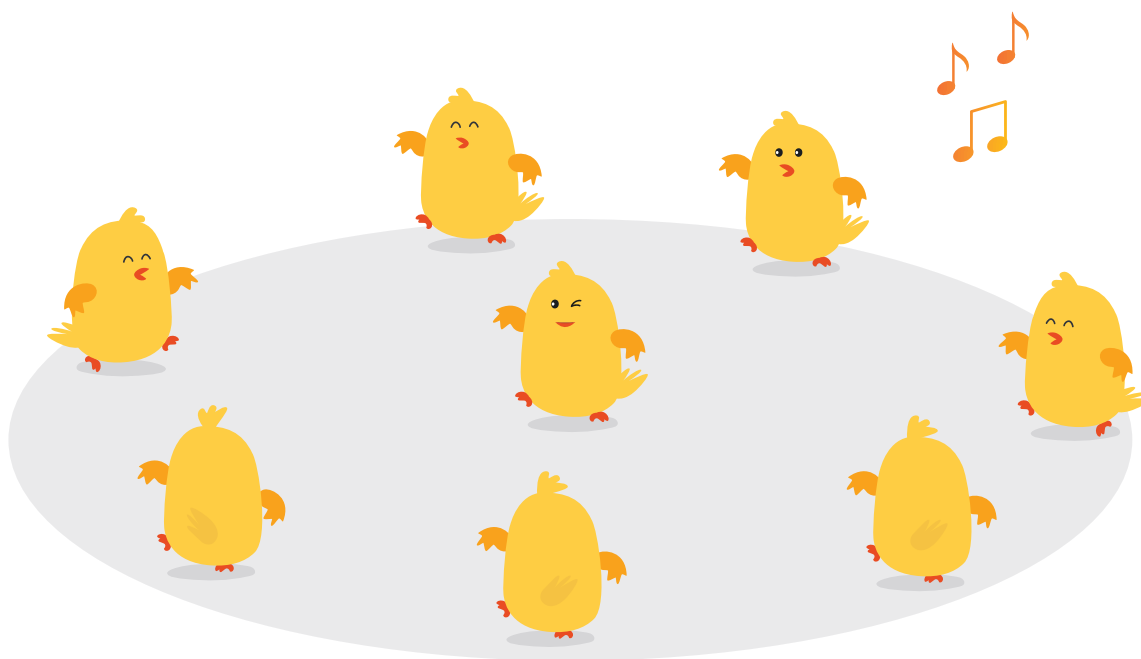


LE CHORÉGRAPHE

Cette activité est pour toi et tes amis, dans un endroit où il y a assez de place pour bouger.

- 1 Formez un **grand cercle** et choisissez **un enfant pour être le chorégraphe**. Celui-ci se met au centre du cercle. Tous les autres applaudissent pour encourager le chorégraphe.
- 2 Le chorégraphe **choisit une musique** et **invente des mouvements** (dansés ou pas). Toi et tes amis devez **suivre ses mouvements** le plus précisément possible.
- 3 Le chorégraphe choisit ensuite qui sera le prochain à mener les mouvements et échange sa place avec lui.



Si tu es timide ou pas très à l'aise, il y a des adaptations possibles pour toi. Par exemple, tu peux rester à ta place dans le cercle pour faire les mouvements. Une autre option est de bouger seulement une partie de ton corps, comme la main ou la tête.