

MON ANIMAL TOTEM



L'animal totem est un animal **qui représente notre personnalité et nos qualités.**

Réponds aux questions ci-dessous et découvre quel est ton animal totem. Il n'y a pas de mauvaise réponse, ces questions servent surtout à mieux te connaître toi-même.

Quand j'ai du temps libre, ce que je préfère c'est...

- Jouer.
- Me reposer.
- Apprendre de nouvelles choses.
- Faire du sport.

Quand j'ai peur de faire quelque chose...

- Je vois ça comme un défi et j'essaie quand même.
- Je me sens complètement bloqué.
- J'ai envie de me réfugier auprès des gens que j'aime.
- Je réfléchis bien avant de le faire.

Dans la vie, ma devise pourrait être...

- « On n'est jamais mieux servi que par soi-même. »
- « Courage, force et vaillance. »
- « Si tu peux en rêver, tu peux le faire. »
- « Il faut toujours suivre son cœur. »

Quand je me sens triste, j'ai besoin de...

- Faire un gros câlin à quelqu'un que j'aime.
- Rester seul un moment.
- Pleurer toutes les larmes de mon corps.
- Me changer les idées en allant dans la nature.

Thème : La confiance en soi

Si j'avais un pouvoir magique, ce serait...

- De pouvoir me téléporter n'importe où.
- De pouvoir connaître n'importe quel livre par coeur juste en lisant le titre.
- D'avoir une force surhumaine.
- De pouvoir parler toutes les langues du monde.

J'adore...

- Rencontrer des nouvelles personnes.
- Être tout seul dans ma chambre.
- Pouvoir choisir ce que je fais de mon temps libre.
- Pouvoir faire la grasse matinée.

Une de mes qualités est...

- Le courage : j'ose essayer de faire des choses difficiles.
- L'optimisme : je prends souvent les choses du bon côté.
- L'empathie : je me mets souvent à la place des autres.
- La loyauté : mes amis peuvent compter sur moi.

Si je devais choisir où partir en vacances, ce serait...

- En colonie de vacances, avec plein de copains pour m'amuser.
- En camping en pleine nature, pour être tranquille.
- En camp sportif, pour bouger toute la journée.
- Avec toutes mes affaires dans un sac à dos, pour être libre de choisir où je veux aller chaque jour.

Mon pire cauchemar serait de...

- Devoir passer une semaine tout seul, sans pouvoir parler à personne.
- Ne pas avoir le droit de dormir pendant toute une semaine.
- Ne pas pouvoir être seul un seul instant pendant toute une semaine.
- Devoir passer toute une semaine dans mon lit, sans pouvoir en bouger.

Un métier que je me verrais faire, c'est...

- Pompier : sauter dans les flammes pour sauver des gens, ça fait peur, mais j'adore l'idée.*
 - Reporter : voyager à travers le monde pour faire des reportages, découvrir de nouveaux endroits chaque jour.*
 - Clown : faire rire des gens chaque jour, le rêve.*
 - Scientifique : faire chaque jour de nouvelles découvertes passionnantes, j'adorerais.*
-

- Si tu as plus de réponses *rouges*, ton animal totem pourrait être : **La loutre.**

La loutre aime être avec ses amis et sa famille et a besoin d'eux. D'ailleurs, quand les loutres dorment en flottant sur l'eau, elles se tiennent la patte pour ne pas se perdre. La loutre est curieuse et aime aussi rencontrer de nouveaux amis avec qui jouer. La loutre utilise des cailloux comme des outils pour casser les coquillages avant de les manger. C'est un des seuls animaux à faire cela, ce qui montre bien que la loutre est très maline. Et toi, est-ce que tu reconnais ces qualités chez toi ?



- Si tu as plus de réponses *vertes*, ton animal totem pourrait être : **Le loup.**

Le loup aime passer des moments seuls. Ses amis, ce sont les membres de sa meute. Ils ne sont pas nombreux, mais une fois que le loup donne son amitié, c'est pour la vie. Le loup est intelligent. Il sait quels chemins parcourir pour trouver de la nourriture, même en plein hiver. Il est prudent et réfléchit toujours avant d'agir. Et toi, est-ce que tu reconnais ces qualités chez toi ?



- Si tu as plus de réponses *bleues*, ton animal totem pourrait être : **L'ours**.

L'ours a une force incroyable. Il est aussi très courageux et n'a pas peur d'explorer de vastes territoires, dans lesquels il est comme chez lui. Après toutes ces aventures, l'ours aime se reposer. Il hiberne l'hiver et a besoin de beaucoup de sommeil pour avoir l'énergie de continuer ses explorations. L'ours connaît donc l'importance de l'équilibre entre effort et repos, ce qui lui permet de rester en forme tout au long de sa vie. Et toi, est-ce que tu reconnais ces qualités chez toi ?



- Si tu as plus de réponses *noires*, ton animal totem pourrait être : **Le cheval**.

Le cheval peut galoper à une vitesse impressionnante. Rapide et élégant, il parcourt des grandes distances et aime découvrir de nouveaux paysages. Sensible, le cheval peut toujours se fier à son intuition pour le guider. Et toi, est-ce que tu reconnais ces qualités chez toi ?

