

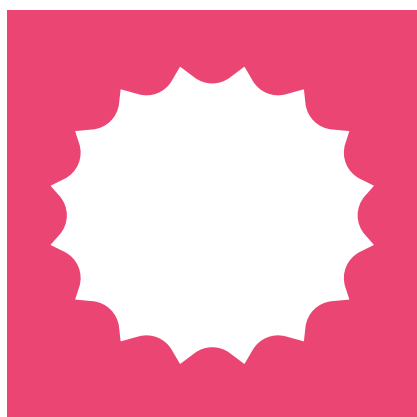
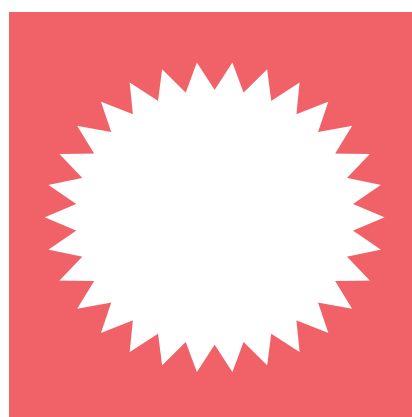
JE SUIS UNIQUE, FORMIDABLE

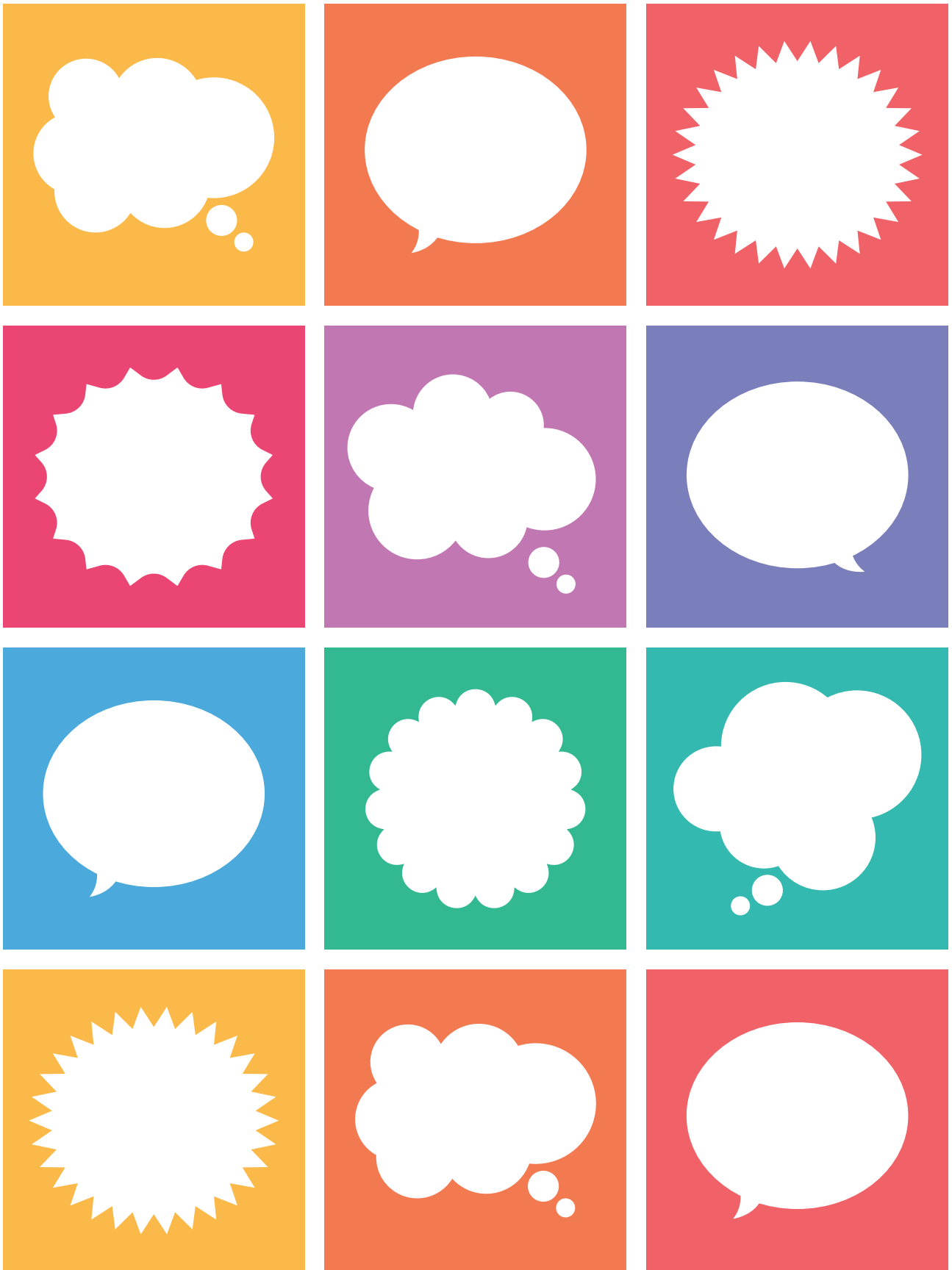
On est toutes et tous uniques. Notre physique, notre caractère, nos goûts sont différents. Tu es unique et tu as donc une immense valeur. On ne peut même pas chiffrer ta valeur, tant elle est grande !

C'est génial. Ça signifie que tout le monde est différent, unique et merveilleux. Ça signifie aussi que personne n'a plus de valeur qu'une autre. Pour cette raison, on a droit au respect comme on doit respecter les autres.



Complète la liste ci-dessous avec des phrases valorisantes. N'hésite pas à l'enrichir jour après jour. Affiche-la et relis-la souvent !





Thème: La confiance en soi