

## LETTRE D'AMOUR À MOI-MÊME



Certains jours, on peut se sentir un peu triste ou même avoir l'impression qu'on ne vaut rien. Ça arrive, mais ça n'enlève pas le fait que tu sois quelqu'un de formidable. C'est l'occasion de s'écrire une petite lettre d'amour à soi-même. La voici.

Chère ou cher \_\_\_\_\_

Aujourd'hui est un jour un peu plus difficile, mais  
souviens toi à quel point tu es :

- |   |                                      |  |
|---|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> gentil(le)     | <input type="checkbox"/> responsable | <input type="checkbox"/> beau (belle)      |
| <input type="checkbox"/> souriant(e)    | <input type="checkbox"/> comique     | <input type="checkbox"/> organisé(e)       |
| <input type="checkbox"/> généreux(se)   | <input type="checkbox"/> coquet(te)  | <input type="checkbox"/> courageux(se)     |
| <input type="checkbox"/> intelligent(e) | <input type="checkbox"/> téméraire   | <input type="checkbox"/> un(e) super pote  |
| <input type="checkbox"/> sensible       | <input type="checkbox"/> calme       | <input type="checkbox"/> travailleur(se)   |
| <input type="checkbox"/> créatif(ve)    | <input type="checkbox"/> doux(ce)    | <input type="checkbox"/> respectueux(se)   |
| <input type="checkbox"/> patient(e)     | <input type="checkbox"/> dynamique   | <input type="checkbox"/> foufou (foufolle) |
| <input type="checkbox"/> _____          | <input type="checkbox"/> _____       | <input type="checkbox"/> _____             |

Et n'oublie pas que je t'aime,  
avec et dans tous tes états.