

## POSTURES CORPORELLES



Demande à un adulte de te photographier, alors que tu adoptes la posture qui correspond aux attitudes et émotions ci-dessous. Tu peux aussi faire deviner quelle est l'émotion que tu imites. Tu peux t'aider des descriptions.



**Posture de la confiance** : tête relevée, épaules en arrière, mains sur les hanches, pieds légèrement écartés, regarder les gens dans les yeux, sourire.



**Posture de la colère** : poings serrés, visage plissé au niveau des sourcils, regard fixe.



**Posture de la surprise** : yeux grands ouverts, sourcils relevés, bouche ouverte.



**Posture de la joie** : sourire avec la bouche ouverte qui entraîne des petits plis au coin des yeux. Pommettes remontées, bras levés.



**Posture de la peur** : sourcils relevés et rapprochés, paupières supérieures remontées, lèvres tirées vers l'arrière.



**Posture du dégoût** : nez retroussé, lèvre inférieure abaissée.



**Posture de tristesse** : paupières tombantes, regard vide, absent, coin des lèvres vers le bas.