

## LE THERMOMÈTRE DES ÉMOTIONS



As-tu déjà ressenti une grande émotion ? Quand tu ressens une émotion, essaie de déterminer son intensité. Découpe les étiquettes ci-dessous et, avec des punaises ou de la pâte adhésive, place tes émotions sur le thermomètre : plus c'est haut, plus c'est fort. Il est possible que tu ressenties plusieurs émotions en même temps ! Tu peux dessiner plein d'autres émotions dans les étiquettes vides.



 <i>joie</i>	 <i>colère</i>	 <i>surprise</i>	.....
 <i>tristesse</i>	 <i>peur</i>	 <i>dégoût</i>	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

Découpe les deux parties du thermomètre et assemble-les avec du ruban adhésif ! Tu peux l'afficher dans la classe ou à la maison !



Mon émotion est à son plus haut niveau !

Mon émotion est presque au maximum !

Mon émotion est très forte !

Oh la la, quelle grande émotion !

Ça devient sérieux !



