

## MA CABANE MAGIQUE

Choisis un **endroit suffisamment spacieux**, chez toi ou dans ton jardin.

Construis **la plus belle cabane** qui soit, avec des coussins, des couvertures, des draps, des duvets. Remplis cette cabane de **toutes les choses que tu aimes** : ton doudou, des livres, des dessins, de la musique. C'est toi qui choisis ce qui fera de ta cabane l'endroit où tu trouveras la paix et la sérénité.



Une fois que ce petit lieu refuge sera terminé, tu pourras y aller pour passer un moment tranquille, pour te reposer et même pour te calmer lorsque tu auras un trop plein d'émotions.

