

## MA SILHOUETTE

### Matériel :



Une très grande  
feuille de papier



Des crayons



De la peinture  
ou des feutres



Une paire de  
ciseaux

### Déroulement :

- 1 Pose la feuille de papier au sol.
- 2 Allonge-toi sur la feuille et reste immobile pendant qu'une personne de ton choix et avec qui tu es à l'aise dessine les contours de son corps.
- 3 Relève-toi prudemment pour ne pas abîmer le papier et examine la silhouette dessinée : est-elle plus grande que tu ne le pensais ou, au contraire, plus petite ? C'est une bonne occasion de parler de la façon dont tu te vois, mais aussi de la façon dont les autres te voient.

**Commentaire :** au fait, savais-tu qu'il y a des parties intimes ? Ce sont celles que l'on cache par un maillot de bain : les seins, les fesses, le sexe. Personne n'a le droit de les toucher sans ton accord.

- 4 Tu peux ensuite colorier et décorer ta silhouette à ta guise !

