

## LE COURRIER DES PROBLÈMES



Quand on a un souci, c'est important de pouvoir en parler à un adulte en qui tu as confiance. Ce n'est pas toujours facile de parler. Parfois on n'ose pas, on est gêné ou on a peur de déranger. Si tu as un problème, mais que tu n'oses pas en parler, tu peux peut-être essayer d'écrire une lettre à un adulte de confiance. Tu peux l'écrire toi-même ou remplir la lettre proposée ci-dessous.



Chère ou cher \_\_\_\_\_

Si tu reçois cette lettre, c'est parce que j'ai confiance en toi et que j'espère que tu pourras m'aider. J'ai un problème et je n'ose pas t'en parler, alors je t'écris cette lettre.

Voici mon problème :

---



---



---



---

Maintenant, ce dont j'ai besoin, c'est :

- Que tu me fasses un gros câlin
- Que tu viennes me parler de mon problème
- Que tu me donnes des idées de solutions
- Que tu me consoles
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Merci d'avance pour ton aide !

Signé : \_\_\_\_\_