

## CHARTE DE LA NON-VIOLENCE

Ce n'est pas toujours facile de se respecter les uns les autres, que ce soit à l'école, avec les amis ou en famille. Quand on passe beaucoup de temps ensemble, il peut y avoir des disputes, parfois même sans le vouloir. Pour bien vivre ensemble, on peut créer une charte : c'est comme un contrat où on décide tous ensemble des règles pour se respecter.



Tu peux remplir cette charte avec tes frères et sœurs, tes parents, tes camarades de classe, tes amis ou toute personne avec qui tu passes du temps. Tu peux aussi créer ta propre charte en suivant l'exemple ci-dessous.

*Le nom de la classe,  
↪ du groupe d'ami, de la famille.*

Charte de la non-violence de \_\_\_\_\_

Cette charte nous aide à mieux vivre ensemble en respectant tout le monde.

En signant cette charte, je m'engage à :

- Ne pas faire de mal à mon corps et au corps des autres.
- Respecter quand un adulte ou un enfant me dit non.
- Ne pas faire à d'autres ce que je n'aimerais pas qu'on me fasse.
- M'excuser si je vois que j'ai fait du mal à quelqu'un.
- Dire quand je ne suis pas d'accord.
- Parler à un adulte de confiance si j'ai un problème.
- Réagir si je vois quelqu'un se faire embêter.
- Ne pas insulter les autres, même pour rire.
- Ne pas se moquer.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*C'est une liste d'idées.  
Choisissez ensemble  
celles qui sont les plus  
importantes pour vous.  
Vous pouvez aussi  
↪ écrire vos propres idées.*

Signatures

*Tout le monde signe et  
↪ s'engage à respecter la charte.*