

## MIROIR, MIROIR



L'attention à l'autre, c'est une qualité très importante. Ça permet de se respecter les uns les autres. Le but de ce jeu est de développer cette qualité.

Place toi face à face avec un copain. Choisissez ensemble qui joue **le guide** et qui joue **le reflet** dans le miroir.

**Le guide fait des mouvements**, au début assez simples et lents. **L'autre doit jouer à reproduire les mouvements le plus précisément possible**, comme s'il était son reflet dans le miroir. Quand le guide voit que son reflet est à l'aise pour reproduire les mouvements, il peut accélérer ou complexifier les mouvements.

**Échangez ensuite les rôles.**

Questions après l'activité :

- 1 Quel rôle tu as préféré ? Pour quelles raisons ?
- 2 Dans le rôle du guide, comment tu as fait pour voir si l'autre arrivait à te suivre facilement ou pas ?
- 3 Dans le rôle du reflet, quelles techniques tu as utilisé pour suivre les mouvements de l'autre ?

Le guide



Le reflet

