

RÉAGISSONS



Comment est-ce que tu réagirais dans les situations suivantes ? Choisis une ou plusieurs des possibilités.



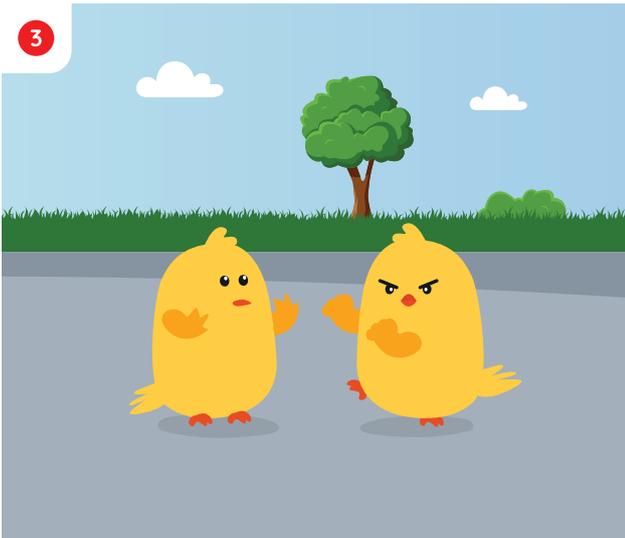
Dans cette situation...

- Je crie très fort que je ne veux pas.
- Je dis non poliment.
- Je donne un coup de pied.



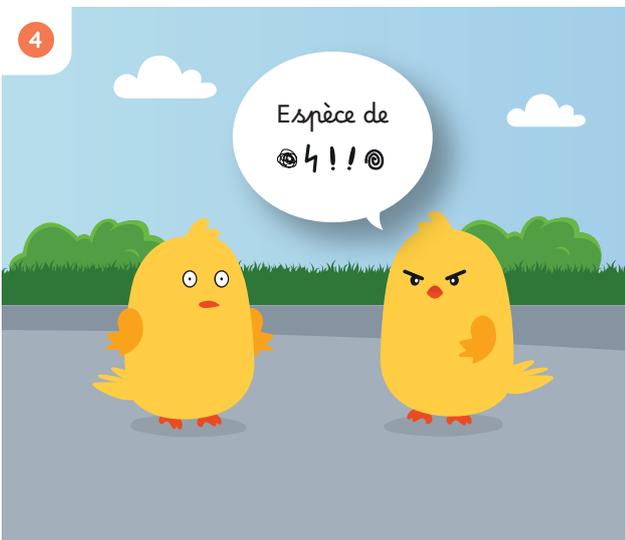
Dans cette situation...

- Je vais chercher la maîtresse pour lui demander de l'aide.
- Je tape très fort l'adulte inconnu.
- Je m'enfuis en courant.



Dans cette situation...

- Je tape de toutes mes forces pour me défendre.
- J'appelle à l'aide.
- Je me mets en boule et j'attends que ça s'arrête.



Dans cette situation...

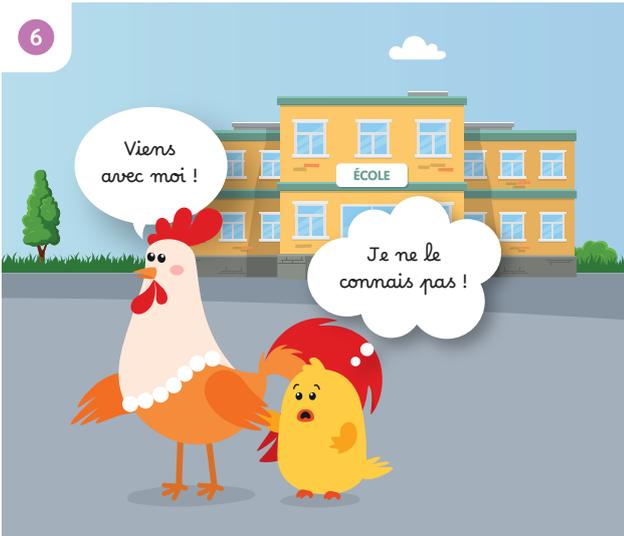
- Je réplique avec d'autres insultes.
- J'appelle à l'aide.
- Je pars en courant.



Dans cette situation...

- Je pars en courant.
- J'appelle à l'aide.
- Je dis oui, puis je mords la crête.

6



Dans cette situation...

- Je me défends de toute mon énergie.
- J'appelle à l'aide.
- Je crie très fort.

CORRIGÉ

- 1 On a le droit de ne pas vouloir donner son goûter. On peut simplement dire non, poliment. Si la personne insiste, on répète non un peu plus fermement et on s'en va. On peut aussi demander de l'aide à un adulte de confiance. Dans cette situation, donner un coup de pied serait une réaction beaucoup trop forte et même violente.
- 2 Un adulte qu'on ne connaît pas veut nous emmener quelque part ? Un peu bizarre, non ? Si ça arrive, on part immédiatement dans un endroit sûr et on demande de l'aide à un adulte de confiance. Un endroit sûr, c'est un endroit où il y a du monde et où l'on pourra trouver de l'aide.
- 3 On a le droit de se défendre, mais seulement si notre vie ou notre santé est en danger. Par contre, on a toujours le droit d'appeler à l'aide. Et dans tous les cas, dès que c'est possible, on part se réfugier dans un endroit sûr.
- 4 Les insultes, c'est de la violence. Et si on répond aux insultes par d'autres insultes, ça ne s'arrête plus. La meilleure chose à faire, c'est de s'en aller et d'en parler à un adulte de confiance.
- 5 Personne n'a le droit de toucher ton corps ou de te forcer à toucher le sien. Si ça arrive, dis non, puis enfuis-toi dans un endroit sûr et demande de l'aide à un adulte de confiance. Ne te justifie pas, tu as le droit de dire non.
- 6 Si ta vie ou ta santé est en danger, comme dans cette situation, tu as le droit de te défendre de toute ton énergie. Appelle aussi à l'aide de manière claire et forte : "Au secours. À l'aide. Aidez-moi !", pour qu'on puisse venir t'aider.