

DANKBARKEITS-TAGEBUCH



Nimm dir jeden Abend ein paar Minuten Zeit, um diese Seiten während einer ganzen Woche auszufüllen. Du kannst zeichnen, schreiben oder jemanden bitten, es mit dir zusammen zu machen.

MONTAG

Heute bin ich dankbar für:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

Der beste Moment heute:

Heute hat mir diese Person etwas Gutes getan (eine Umarmung, eine Aufmunterung, ein Dankeschön):

DIENSTAG

Heute bin ich dankbar für:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

Der beste Moment heute:

Heute hat mir diese Person etwas Gutes getan (eine Umarmung, eine Aufmunterung, ein Dankeschön):

MITTWOCH

Heute bin ich dankbar für:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

Der beste Moment heute:

Heute hat mir diese Person etwas Gutes
getan (eine Umarmung, eine
Aufmunterung, ein Dankeschön):

DONNERSTAG

Heute bin ich dankbar für:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

Der beste Moment heute:

Heute hat mir diese Person etwas Gutes
getan (eine Umarmung, eine
Aufmunterung, ein Dankeschön):

FREITAG

Heute bin ich dankbar für:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

Der beste Moment heute:

Heute hat mir diese Person etwas Gutes
getan (eine Umarmung, eine
Aufmunterung, ein Dankeschön):

SAMSTAG

Heute bin ich dankbar für:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

Der beste Moment heute:

Heute hat mir diese Person etwas Gutes
getan (eine Umarmung, eine
Aufmunterung, ein Dankeschön):

SONNTAG



Heute bin ich dankbar für:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

Der beste Moment heute:

Heute hat mir diese Person etwas Gutes
getan (eine Umarmung, eine
Aufmunterung, ein Dankeschön):
