

MEINE FIGUR

Material:



Ein sehr grosses
Blatt Papier



Farbstifte



Wasserfarbe
oder Filzstifte



Eine Schere

Vorgehen:

- 1 Breite das Blatt auf dem Boden aus.
- 2 Leg dich auf das Blatt und halte dich ganz still. Wähle jemanden aus, bei dem du dich wohlfühlst, damit er oder sie die Umrisse deines Körpers nachzeichnet.
- 3 Steh jetzt vorsichtig auf, um das Papier nicht zu zerreißen, und schau dir die gezeichnete Figur an. Ist sie grösser, als du gedacht hast oder kleiner? Dies ist eine gute Gelegenheit, darüber zu sprechen, wie du dich selbst siehst und wie andere dich sehen.

Übrigens: Wusstest du, dass es intime Körperteile gibt? Das sind die Bereiche, die du in der Badi mit deinem Badeanzug bedeckst: die Brust, der Po und die Geschlechtsteile. Niemand darf sie ohne deine Zustimmung berühren.

- 4 Jetzt kannst du diese Figur ganz nach deiner Lust und Laune ausmalen und gestalten.

