

SPIEGLEIN, SPIEGLEIN



Achtsam mit anderen umzugehen, ist eine sehr wichtige Eigenschaft. Sie hilft dabei, sich gegenseitig mit Respekt zu begegnen. Das Ziel dieses Spiels ist es, diese Fähigkeit zu stärken.

Stell dich gegenüber einer Freundin oder einem Freund. Entscheidet gemeinsam, wer die **Spilleitung** übernimmt und wer das **Spiegelbild** spielt.

Die Spielleiterin oder der Spielleiter macht zuerst langsame und einfache Bewegungen. Die andere Person soll sie so genau wie möglich nachmachen, als wäre sie ein Spiegelbild. Wenn die Spielleiterin oder der Spielleiter merkt, dass das Spiegelbild die Bewegungen gut nachmachen kann, dürfen die Bewegungen schneller oder schwieriger werden.

Wechselt dann die Rollen.

Stellt euch diese Fragen nach der Übung:

- 1 Welche Rolle hat dir besser gefallen? Warum?
- 2 Als Spielleiterin oder Spielleiter: Woran hast du erkannt, ob die andere Person dir leicht folgen konnte oder nicht?
- 3 Als Spiegelbild: Welche Tricks hast du benutzt, um die Bewegungen gut nachzumachen?

Spielleiter



Spiegelbild

