

MOBBING?

Mobbing ist, wenn du verletzt oder eingeschüchtert wirst und das wiederholt passiert. Das können Spott, Beleidigungen, Schläge oder sogar gemeine Dinge im Internet sein. Mobbing kann dir sehr weh tun und dich sehr traurig machen.

Du hast das Recht, nein zu sagen und dich **gegen Mobbing zu wehren**.

Niemand verdient es, gemobbt zu werden, und jeder sollte sich sicher fühlen. Wenn du von jemandem gemobbt wirst, sprich mit einer erwachsenen Vertrauensperson darüber.



Dieses Spiel wird dir helfen, Verhaltensweisen zu erkennen, die möglicherweise zu Mobbing führen können. Lies die verschiedenen Kärtchen und entscheide, ob es sich dabei um normales Verhalten, ein Risikoverhalten oder Mobbing handelt. **Schneide die Kärtchen aus und klebe sie in die richtige Tabellenspalte.**



ich ziehe mich gerne apfelgrün an und trage einen spitzen Hut. Mein Freund respektiert meine Kleiderwahl, auch wenn er sie komisch findet.

Eine Gruppe belästigt mich, mein Freund Daniel reagiert nicht.

Severin sagt mir: «Du bist ein Stink-Pilz!»

Ich fühle mich wohl, wenn ich mit meiner Freundin Annabelle zusammen bin.

Ich habe meine Prüfung bestanden. Meine Freundin freut sich extrem für mich.

Ein Junge, den ich nicht kenne, hat auf Tiktok geschrieben, dass ich hässlich und gemein bin.

Arthur sagt mir, dass er mich komisch findet.

Leo spielt super Fussball. Er möchte nicht, dass ich mitspiele, er schliesst mich aus.

Lea hat schon wieder allen erzählt, dass ich mich nie dusche. Das ist nicht wahr und verletzt mich.

Leo zwingt mich dazu, ihm jeden Tag einen Znüni mitzubringen. Als ich es einmal vergessen habe, hat er mich an den Haaren gezogen.

Die Lehrerin ist kurz aus dem Klassenzimmer rausgegangen. Während ihrer Abwesenheit ist Tobin, der häufig gemein zu mir ist, vor die Klasse gestanden und hat alle dazu aufgefordert, während der Pause nicht mit mir zu spielen.

Mama hat mir ein neues Etui mit Filzstiften in allen Farben gekauft. Liam hat sie mir weggenommen und alle Filzstifte zum Fenster rausgeworfen. Elli hat meine Tasche in der Toilette versteckt.

Ich war auf dem Weg zur Turnhalle. Ein älterer Schüler hat mich extra gestossen und ich bin hingefallen. Er lachte und sagte, dass ich selber schuld sei. Die Grösseren in der Klasse machen mir Angst, sie verbringen ihre Zeit damit, mich einzuschüchtern.

Während der Pause starrt mich Marina mit einem vernichtenden Blick an.

Alba zieht mich damit auf, dass ich in die Lehrerin verliebt bin. Das finde ich überhaupt nicht lustig.

Thema: Das Recht, sich zu verteidigen und Hilfe zu leisten

DAS IST EIN GESUNDES VERHALTEN

Ihr respektiert euch gegenseitig, auch wenn es mal passieren kann, dass Ihr euch streitet.

DIESES VERHALTEN STELLT EIN MOBBINGRISIKO DAR.

Das ist nicht normal und du musst es nicht einfach hinnehmen. Wenn dir solche Situationen öfter passieren, kann es sich um Mobbing handeln. Dies kann sich ändern, bitte um Hilfe.

DIESES VERHALTEN IST MOBBING.

Du bist in Gefahr. Rede darüber, bleib nicht alleine. Dies kann deine Gesundheit und deine Schulzeit gefährden.

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

LÖSUNG

| <p>DAS IST EIN GESUNDES VERHALTEN</p> <p>Ihr respektiert euch gegenseitig, auch wenn es mal passieren kann, dass Ihr euch streitet.</p> | <p>DIESES VERHALTEN STELLT EIN MOBBINGRISIKO DAR.</p> <p>Das ist nicht normal und du musst es nicht einfach hinnehmen. Wenn dir solche Situationen öfter passieren, kann es sich um Mobbing handeln. Dies kann sich ändern, bitte um Hilfe.</p> | <p>DIESES VERHALTEN IST MOBBING.</p> <p>Du bist in Gefahr. Rede darüber, bleib nicht alleine. Dies kann deine Gesundheit und deine Schulzeit gefährden.</p> |
|---|--|--|
| <p>ich ziehe mich gerne apfelgrün an und trage einen spitzen Hut. Mein Freund respektiert meine Kleiderwahl, auch wenn er sie komisch findet.</p> | <p>Eine Gruppe belästigt mich, mein Freund Daniel reagiert nicht.</p> | <p>Lea hat schon wieder allen erzählt, dass ich mich nie dusche. Das ist nicht wahr und verletzt mich.</p> |
| <p>Ich fühle mich wohl, wenn ich mit meiner Freundin Annabelle zusammen bin.</p> | <p>Arthur sagt mir, dass er mich komisch findet.</p> | <p>Leo zwingt mich dazu, ihm jeden Tag einen Znüni mitzubringen. Als ich es einmal vergessen habe, hat er mich an den Haaren gezogen.</p> |
| <p>Ich habe meine Prüfung bestanden. Meine Freundin freut sich extrem für mich.</p> | <p>Leo spielt super Fussball. Er möchte nicht, dass ich mitspiele, er schliesst mich aus.</p> | <p>Die Lehrerin ist kurz aus dem Klassenzimmer rausgegangen. Während ihrer Abwesenheit ist Tobi, der häufig gemein zu mir ist, vor die Klasse gestanden und hat alle dazu aufgefordert, während der Pause nicht mit mir zu spielen.</p> |
| <p></p> | <p>Während der Pause starrt mich Marina mit einem vernichtenden Blick an.</p> | <p>Mama hat mir ein neues Etui mit Filzstiften in allen Farben gekauft. Liam hat sie mir weggenommen und alle Filzstifte zum Fenster rausgeworfen. Elli hat meine Tasche in der Toilette versteckt.</p> |
| <p></p> | <p>Alba zieht mich damit auf, dass ich in die Lehrerin verliebt bin. Das finde ich überhaupt nicht lustig.</p> | <p>Ich war auf dem Weg zur Turnhalle. Ein älterer Schüler hat mich extra gestossen und ich bin hingefallen. Er lachte und sagte, dass ich selber schuld sei. Die Grösseren in der Klasse machen mir Angst, sie verbringen ihre Zeit damit, mich einzuschüchtern.</p> |
| <p></p> | <p>Ein Junge, den ich nicht kenne, hat auf Tiktok geschrieben, dass ich hässlich und gemein bin.</p> | <p></p> |
| <p></p> | <p>Severin sagt mir: «Du bist ein Stink-Pilz!»</p> | <p></p> |