

MEINE PERSÖNLICHKEIT

Material, welches du dazu verwenden kannst:



Ein grosses A3-Blatt



Farbstifte



Wasserfarbe
oder Filzstifte



Eine Schere
und Leim



Nimm ein A3-Blatt und bringe mit einer oder mehreren Maltechniken deiner Wahl **Farbe** auf das Blatt. Das kann Wasserfarbe, Neocolor, Ecoline oder eine andere Technik sein, die dir gefällt.

Bitte dann einen Erwachsenen, ein **Foto von dir** zu machen, auf dem nur dein Gesicht zu sehen ist. Drucke dieses Foto in **Schwarz-Weiss** aus und **klebe** es in die Mitte des Blattes. Schreibe dann auf kleine weiße Etiketten, **was dich zu dem macht, was du bist**. Das kann sein: „Ich bin sehr geschickt“, „Ich mag Brokkoli“ oder „Ich habe Höhenangst“. Schreibe etwa zehn Dinge auf, die dich zu dem machen, was du bist. **Klebe dann diese kleinen Etiketten** rund um dein Porträt auf das farbige Blatt.



Hänge dieses Bild an einem Ort auf, an dem du es immer wieder betrachten und dich daran erinnern kannst, wie grossartig du bist, weil du halt eben einzigartig bist.


