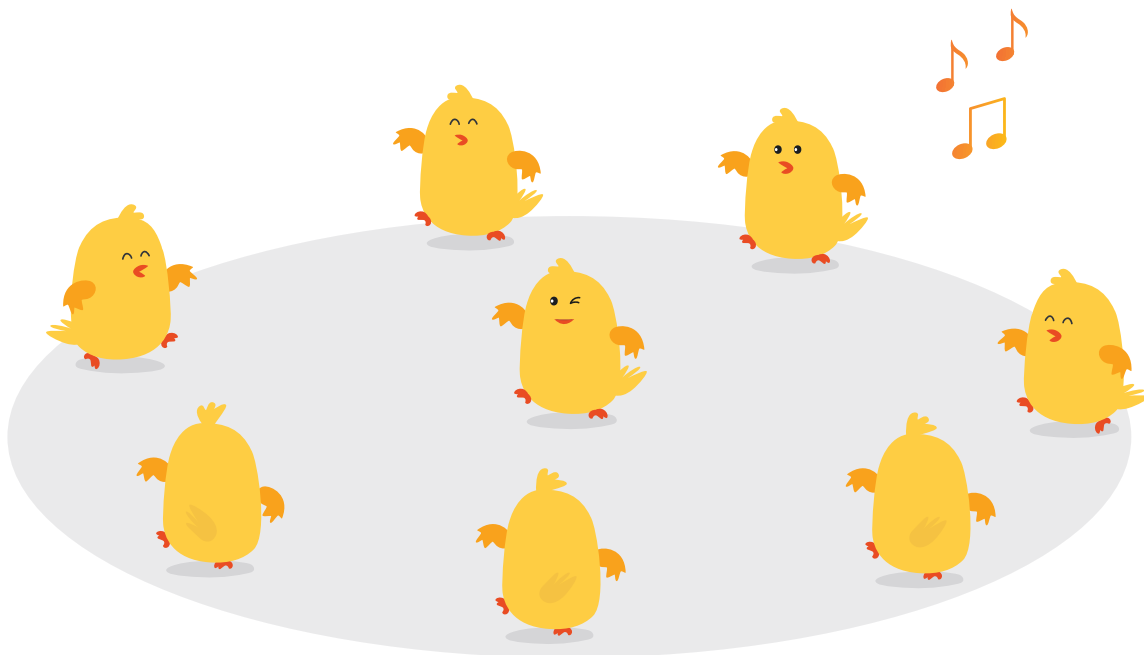


## DER CHOREOGRAF

Diese Aktivität ist für dich und deine Freunde gedacht und findet an einem Ort statt, an dem es genug Platz gibt, um sich zu bewegen.

- 1 Bildet einen **grossen Kreis** und wählt **ein Kind als Choreografen** aus. Dieses stellt sich in die Mitte des Kreises. Alle anderen klatschen, um den Choreografen anzufeuern.
- 2 Der Choreograf **wählt eine Musik aus** und **erfindet Bewegungen** (getanzt oder nicht). Du und deine Freunde, ihr müsst seine **Bewegungen** so genau wie möglich **nachmachen**.
- 3 Der Choreograf wählt dann aus, wer als Nächstes die Bewegungen vorführen soll, und tauscht mit ihm den Platz.



Wenn du schüchtern bist oder dich nicht so wohl fühlst, gibt es andere Möglichkeiten für dich. Du kannst z. B. an deinem Platz im Kreis bleiben und die Bewegungen ausführen. Eine andere Möglichkeit ist, dass du nur einen Teil deines Körpers bewegst, z. B. deine Hand oder deinen Kopf.