

## MEIN KRAFTTIER



Ein Krafttier zeigt, wer du bist und welche Stärken in dir stecken.

Finde heraus, welches Tier zu dir passt und was es über dich verrät. Es gibt kein Richtig oder Falsch – jede Antwort ist wertvoll und zeigt dir, was dich besonders macht.

Wenn ich Zeit für mich habe, mache ich am liebsten...

- Spielen.*
- Chillen.*
- Etwas Neues lernen.*
- Sport treiben.*

Wenn ich Angst habe, etwas zu tun...

- Sehe ich es als Herausforderung und probiere es trotzdem.*
- Fühle ich mich wie gelähmt.*
- Suche ich Schutz bei den Menschen, die ich gern habe.*
- Überlege ich lange, bevor ich es versuche.*

Mein Motto könnte sein...

- Am besten hilft man sich selbst.*
- Mut, Kraft und Tapferkeit.*
- Wenn du davon träumen kannst, kannst du es auch schaffen.*
- Man sollte immer seinem Herzen folgen.*

Wenn ich traurig bin, brauche ich...

- Eine feste Umarmung von jemandem, dem ich gern habe.*
- Ein bisschen Zeit für mich allein.*
- So richtig weinen, bis es mir wieder besser geht.*
- Draussen in der Natur neue Energie tanken.*

**Thema:** Selbstvertrauen

Wenn ich magische Kräfte hätte, würde ich...

- Mich blitzschnell überallhin zaubern.
- Jedes Buch allein durch den Titel auswendig kennen.
- So stark wie eine Superheldin, ein Superheld sein.
- Alle Sprachen der Welt sprechen.

Am liebsten...

- Lerne ich neue Menschen kennen.
- Bin ich ganz allein in meinem Zimmer.
- Entscheide ich selbst, was ich in meiner freien Zeit mache.
- Schlafe ich morgens so richtig aus.

Was ich besonders gut kann, ist...

- Mut haben: Ich traue mich, schwierige Dinge auszuprobieren.
- Optimistisch sein: Ich sehe oft die guten Seiten in allem.
- Mitfühlen: Ich kann mich gut in andere hineinversetzen.
- Für andere da sein: Meine Freundinnen und Freunde können sich auf mich verlassen.

Am liebsten mache ich Ferien...

- In einem Ferienlager, mit vielen anderen Kindern.
- In der Natur mit dem Zelt, um einfach für mich zu sein.
- Im Sportlager, um mich den ganzen Tag zu bewegen.
- Unterwegs mit dem Rucksack, um zu gehen, wohin ich gerade Lust habe.

Mein schlimmster Albtraum wäre...

- Eine ganze Woche allein zu sein, ohne mit jemandem sprechen zu können.
- Eine Woche lang nicht schlafen zu dürfen.
- Nie einen Moment für mich allein zu haben, die ganze Woche lang.
- Eine ganze Woche im Bett zu liegen, ohne aufstehen zu dürfen.

Ein Beruf, den ich mir vorstellen könnte, ist...

- Feuerwehr: In die Flammen springen um Menschen zu retten, macht schon ein bisschen Angst. Die Idee ist aber cool.*
  - Journalismus: Um die Welt reisen, Reportagen machen und jeden Tag neue Orte entdecken.*
  - Clown\_in: Die Leute zum Lachen bringen - ein Traum!*
  - Wissenschaftler\_in: Ich würde es lieben, jeden Tag spannende Entdeckungen zu machen.*
- 

- Wenn du mehr **rote** Antworten hast, könnte dein Krafttier der **Otter** sein.

Der Otter liebt es, mit seinen Freund\_innen und seiner Familie zusammen zu sein und braucht sie in seinem Leben. Wusstest du, dass sich Otter beim Schlafen im Wasser an den Pfoten halten, damit sie nicht voneinander wegtreiben?



Der Otter ist neugierig und spielt gerne mit neuen Freund\_innen. Ausserdem benutzt er Steine als Werkzeuge, um Muscheln zu knacken, bevor er sie frisst. Das macht ihn zu einem der wenigen Tiere, die so schlau sind, solche Tricks anzuwenden. Und was meinst du? Passt das zu dir?

- Wenn du mehr **grüne** Antworten hast, könnte dein Krafttier der **Wolf** sein.

Der Wolf verbringt gerne Zeit allein. Seine besten Freund\_innen sind die anderen in seinem Rudel. Es sind nicht viele, aber wenn der Wolf einmal Freundschaft schliesst, dann für immer. Der Wolf ist schlau und weiss genau, wohin er gehen muss, um Futter zu finden – sogar mitten im Winter. Er ist vorsichtig und überlegt immer gut, bevor er etwas tut. Und was meinst du? Passt das zu dir?



- Wenn du mehr *blaue* Antworten hast, könnte dein Krafttier der **Bär** sein.

Der Bär ist unglaublich stark. Er ist auch sehr mutig und hat keine Angst davor, weite Landschaften zu erkunden, in denen er sich wie zu Hause fühlt.

Nach all diesen Abenteuern braucht der Bär, eine Pause. Im Winter zieht er sich in den Winterschlaf zurück, um neue Kraft für seine nächsten Entdeckungen zu sammeln. Der Bär weiss, dass man sich ausruhen muss, damit man später wieder voller Energie losziehen kann. Und was meinst du? Passt das zu dir?



- Wenn du mehr *schwarze* Antworten hast, könnte dein Krafttier das **Pferd** sein.

Das Pferd kann unglaublich schnell galoppieren. Schnell und elegant legt es grosse Strecken zurück und liebt es, neue Orte zu entdecken. Es ist sehr feinfühlig und verlässt sich immer auf sein Bauchgefühl, um den richtigen Weg zu finden.

Und was meinst du? Passt das zu dir?

