

MEIN PORTRÄT

Material, welches du dazu verwenden kannst:



Ein grosses Blatt
Papier (A3)



Farbstifte



Ein schwarzer
Filzstift



Nimm ein A3-Blatt und **zeichne dein Porträt**. Du musst dich nicht an berühmten Malern orientieren, sondern kannst dir selbst vertrauen. Wenn du mit deinem Porträt zufrieden bist, malst du rundherum mit **Pastellfarben** nach. Du kannst diesen Effekt erzielen, indem du mit deinen Farbstiften und Löschpapier arbeitest.

Bitte dann die Menschen, die du liebst (Freunde, Cousins, Eltern...), mit einem **schwarzen wasserfesten Filzstift, kleine positive Sätze** über dich zu **schreiben**. Das können Sätze sein wie „Ich teile meine Leidenschaft für Kakteen gerne mit dir“, „Ich fühle mich wohl wenn ich mit dir zusammen bin“ oder andere liebevolle Sätze.



Wenn du dein Meisterwerk fertiggestellt hast, bewahre es gut auf. Du kannst es z. B. in deinem Zimmer aufhängen, damit du dich dann jedes Mal, wenn du es brauchst, daran erinnern kannst, wie wunderbar du bist und wie sehr du geliebt wirst.