

## LA MIA CAPANNA MAGICA

Scegli **un posto abbastanza spazioso**, in casa o in giardino.

Costruisci la capanna più bella che ci sia, usando cuscini, coperte, lenzuola e sacchi a pelo. Riempila con tutto ciò che ami: il tuo peluche preferito, libri, disegni, musica... Sei tu a decidere cosa renderà questo angolo speciale un luogo di pace e serenità.



Una volta terminato il tuo rifugio, potrai entrarci per trascorrere un momento di tranquillità, riposarti o calmarti quando le emozioni saranno troppo forti.

