

CHARTA DER GEWALTFREIHEIT

Es ist nicht immer einfach, einander zu respektieren, sei es in der Schule, mit Freundinnen und Freunden oder in der Familie. Wenn wir viel Zeit miteinander verbringen, kann es zu Streitigkeiten kommen, manchmal sogar unbeabsichtigt. Um gut zusammen zu leben, erstellen wir eine Charta: Sie ist wie ein Vertrag, bei dem wir gemeinsam die Regeln festlegen, um uns gegenseitig zu respektieren.



Du kannst diese Charta mit deinen Geschwistern, deinen Eltern, deinen Klassenkameradinnen und -kameraden, deinen Freundinnen und Freunden oder jeder anderen Person ausfüllen, mit der du Zeit verbringst. Du kannst auch deine eigene Charta erstellen, indem du dem Beispiel unten folgst.

Name der Klasse,
 ↪ der Freundesgruppe, der Familie

Charta der Gewaltfreiheit von _____

Diese Charta hilft uns, besser zusammenzuleben und alle zu respektieren.

Indem ich diese Charta unterschreibe, verpflichte ich mich zu:

- Meinem Körper und dem Körper der anderen keinen Schaden zuzufügen.
- Es zu respektieren, wenn ein Erwachsener oder ein Kind mir „nein“ sagt.
- Anderen nicht das anzutun, was ich nicht möchte, dass es mir angetan wird.
- Um Entschuldigung zu bitten, wenn ich merke, dass ich jemandem wehgetan habe.
- Zu sagen, wenn ich nicht einverstanden bin.
- Mit einem vertrauenswürdigen Erwachsenen zu sprechen, wenn ich ein Problem habe.
- Zu reagieren, wenn ich sehe, dass jemand geärgert wird.
- Andere nicht zu beleidigen, auch nicht zum Vergnügen.
- Mich nicht über andere lustig zu machen.
- _____
- _____
- _____

Das ist eine Liste mit Ideen.
 Wählt gemeinsam die aus, die
 ↪ euch am wichtigsten sind. Ihr
 könnt natürlich auch eure
 eigenen Ideen aufschreiben.

Alle unterschreiben und verpflichten
 ↪ sich, die Charta zu respektieren.

Unterschriften