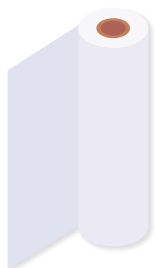


LA MIA SAGOMA

Materiale:



Un foglio di carta molto grande



Matite



Tempere o pennarelli



Un paio di forbici

Procedimento:

- 1 Stendi il foglio di carta per terra.
- 2 Sdraiati sopra e rimani immobile mentre una persona di tua scelta, con cui ti senti a tuo agio, disegna i contorni del tuo corpo.
- 3 Alzati con attenzione per non rovinare il foglio e osserva la sagoma disegnata: è più grande di quanto pensavi o più piccola? È un buon momento per parlare di come ti vedi e di come ti vedono gli altri.

Commento: Lo sapevi che ci sono parti intime? Sono quelle coperte dal costume da bagno: il petto, il sedere, i genitali. Nessuno ha il diritto di toccarle senza il tuo permesso.

- 4 Ora puoi colorare e decorare la tua sagoma come vuoi!

