

PERSONE DI FIDUCIA

La fiducia in se stessi si costruisce grazie alle persone che ci vogliono bene e ci rispettano. Le relazioni che ci incoraggiano ci permettono di **affermarci e di costruire fiducia** nelle nostre capacità. Queste persone sono anche quelle di fiducia a cui potrai confidarti in caso di problemi o incertezze.

Anche se puoi parlare con i tuoi compagni, il tuo peluche o il tuo cane, e questo ti fa sentire meglio, è importante riconoscere le persone adulte di fiducia a cui puoi rivolgerti per risolvere un problema.



Puoi scrivere o disegnare queste persone nelle foto qui sotto. Se non c'è abbastanza spazio, continua sulla pagina successiva.



