

LA POSTA DEI PROBLEMI



Quando si ha un problema, è importante poterne parlare con un adulto di cui ci si fida. Non è sempre facile parlare. A volte non osiamo, ci sentiamo imbarazzati o abbiamo paura di disturbare. Se hai un problema, ma non riesci a parlarne, forse puoi provare a scrivere una lettera a un adulto di fiducia. Puoi scriverla tu stesso o compilare la lettera qui sotto.



Caro/a _____

Se ricevi questa lettera, è perché mi fido di te e spero che tu possa aiutarmi. Ho un problema e non riesco a parlarne, quindi ti scrivo questa lettera.

Ecco il mio problema:

Ora, quello di cui ho bisogno è:

- Che tu mi abbracci
- Che tu venga a parlarmi del mio problema
- Che tu mi dia delle idee per trovare delle soluzioni
- Che tu mi consoli
- _____
- _____

Grazie in anticipo per il tuo aiuto!

Firma: _____