

I 4 MOSCHETTIERI

Gioco di gruppo.

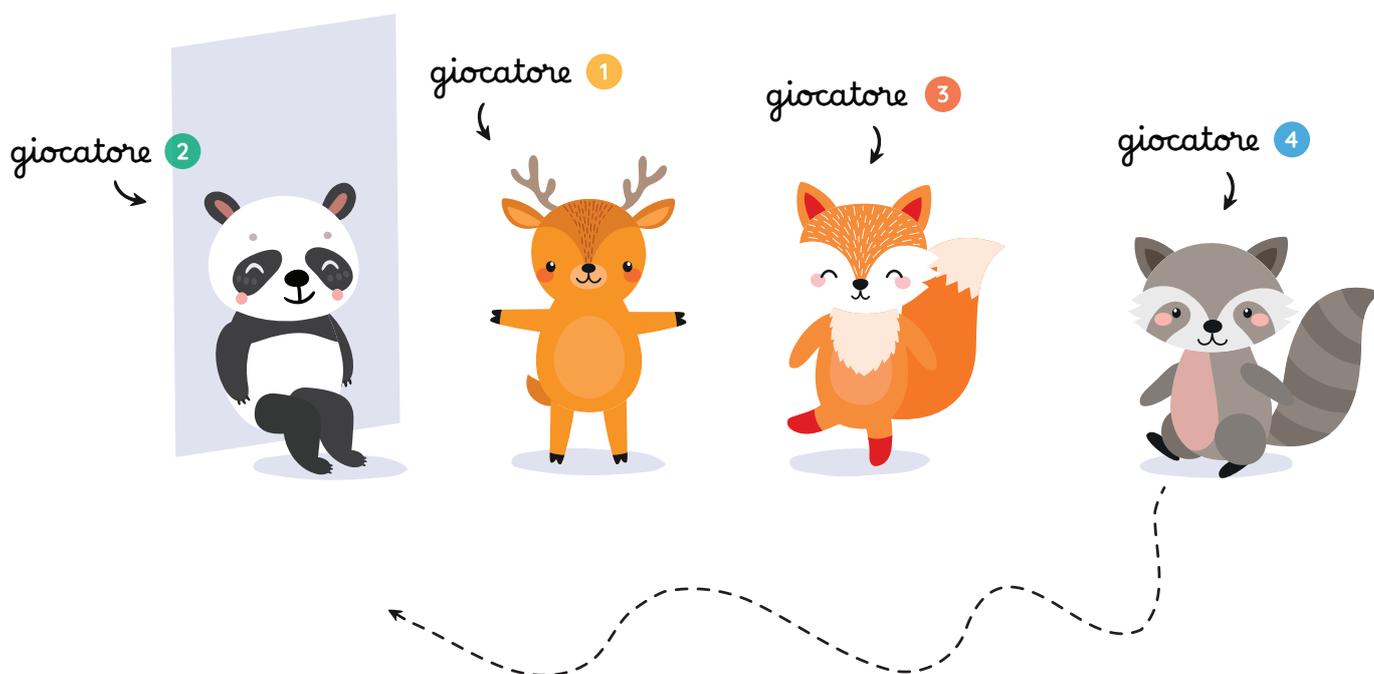
Luogo: palestra o spazio grande.



Per evitare la violenza, è importante imparare anche l'empatia e la compassione. Questo gioco aiuta proprio a fare questo.

Si gioca a squadre di **4 bambine e bambini**. In ogni squadra, ognuno ha una posizione un po' difficile da mantenere:

- 1 uno tiene le braccia dritte e parallele al pavimento,
- 2 un altro fa la sedia con la schiena contro il muro,
- 3 il terzo sta in equilibrio su una gamba sola,
- 4 il quarto è il jolly: corre nella palestra seguendo un percorso deciso prima. Il suo compito è di sostituire uno dei compagni se non riesce più a mantenere la posizione. Il jolly cambia spesso!



Tema: Che cos'è la violenza?

Chi sta tenendo una posizione può chiedere al jolly di aiutare qualcun altro, ma non può mai chiedere aiuto per se stesso. Tutta la squadra deve quindi osservare bene i compagni per capire se qualcuno sta facendo fatica (magari si muove un po', fa delle smorfie, diventa rosso o i muscoli tremano...). Il jolly deve essere sempre attento e può anche decidere da solo di dare il cambio a chi è in difficoltà.

La squadra che resiste di più vince! Ma si può anche togliere la parte della gara: si decide solo un tempo da raggiungere o si prova a migliorare un po' a ogni turno.

Dopo il gioco si può parlare insieme:

- Come hai capito che un tuo compagno o una tua compagna aveva bisogno di aiuto?
- Hai mostrato che eri stanco o stanca? In che momento?
- Quando eri jolly, chi hai scelto di aiutare per primo?
- Ti è piaciuto di più stare fermo o essere jolly? Perché?
- È stato difficile chiedere aiuto? Perché?
- È stato difficile aiutare gli altri? Perché?

Tratto dal libro: Zanna, O. (2015). Apprendre a vivre ensemble en classe - Des jeux pour éduquer à l'empathie, Paris : Dunod.