

LE NOSTRE REGOLE PER STARE BENE INSIEME

Non è sempre facile rispettarci tra di noi, che sia a scuola, con gli amici o in famiglia. Quando si passa tanto tempo insieme, può capitare di litigare, anche senza volerlo. Per andare d'accordo, possiamo creare una carta: è come un accordo in cui decidiamo insieme le regole per rispettarci.



Puoi compilare questa carta con i tuoi fratelli o sorelle, i tuoi genitori, i compagni di classe, gli amici o con chi passi spesso del tempo. Puoi anche creare la tua carta personale seguendo l'esempio qui sotto.

*Il nome della classe, del gruppo
↪ di amici o della famiglia*

Carta della non violenza di _____

Questa carta ci aiuta a vivere meglio insieme rispettando tutti.

Firmando questa carta, mi impegno a:

- Non fare del male al mio corpo e a quello degli altri.
- Rispettare quando un adulto o un bambino dice di no.
- Non fare agli altri quello che non vorrei che si facesse a me.
- Chiedere scusa se capisco che ho fatto male a qualcuno.
- Dire quando non sono d'accordo.
- Parlare con un adulto di fiducia se ho un problema.
- Intervenire se vedo qualcuno che viene preso in giro.
- Non insultare nessuno, nemmeno per scherzo.
- Non prendere in giro gli altri.
- _____
- _____
- _____

Questa è una lista di idee. Scegliete insieme quelle più importanti per voi. Potete anche scrivere nuove regole tutte vostre.

*Tutti firmano e si impegnano
↪ a rispettare la carta.*

Firme