

SPECCHIO, SPECCHIO



Fare attenzione agli altri è una qualità molto importante. Aiuta a rispettarsi a vicenda. Lo scopo di questo gioco è proprio quello: imparare a fare attenzione all'altra persona.

Mettiti faccia a faccia con un compagno o una compagna. Scegliete insieme chi fa la guida e chi fa lo specchio.

La guida fa dei movimenti, all'inizio semplici e lenti. L'altra persona deve provare a ripetere i movimenti il più precisamente possibile, come se fosse il suo riflesso nello specchio. Quando la guida vede che lo specchio riesce a seguirla bene, può iniziare a fare movimenti più veloci o più difficili.

Poi scambiate i ruoli.

Domande dopo l'attività:

- 1 Quale ruolo ti è piaciuto di più? Perché?
- 2 Nel ruolo della guida, come hai fatto a capire se l'altra persona riusciva a seguirti oppure no?
- 3 Nel ruolo dello specchio, quali tecniche hai usato per seguire i movimenti dell'altra persona?

La guida



Lo specchio

