

IL REATTOMETRO



Hai il diritto di difenderti se qualcuno ti dà fastidio o ti aggredisce, ma è importante reagire in modo proporzionato.
Ritaglia le reazioni qui sotto e posizionale sul reattometro.

Ecco alcuni consigli per aiutarti:

- Una **reazione proporzionata** è abbastanza forte da far smettere chi ti aggredisce, ma senza esagerare.
- Anche una piccola reazione può essere utile. Se vedi qualcuno in difficoltà, l'importante è fare qualcosa per aiutare, ma **senza metterti in pericolo**.



Paolo chiede ogni giorno a Kevin di dargli la merenda.
Un giorno, Kevin si arrabbia e dà un pugno a Paolo.

Paolo chiede ogni giorno a Kevin di dargli la merenda.
Un giorno, Kevin si arrabbia e decide di parlarne con i suoi genitori.

Paolo chiede ogni giorno a Kevin di dargli la merenda.
Un giorno, Kevin si arrabbia e gli dice "non se ne parla proprio".

Paolo chiede ogni giorno a Kevin di dargli la merenda.
Un giorno, Kevin si arrabbia e mette qualcosa di cattivo nella merenda di Paolo.

Lea dà un calcio a Giulia, poi se ne va. Giulia non dice nulla e continua per la sua strada.

Lea dà un calcio a Giulia, poi se ne va. Giulia se ne va e racconta tutto alla sua migliore amica.

Lea dà un calcio a Giulia, poi se ne va. Giulia rincorre Lea per restituirle il calcio.

Lea dà un calcio a Giulia, poi se ne va. Giulia se ne va e lo racconta alla maestra.

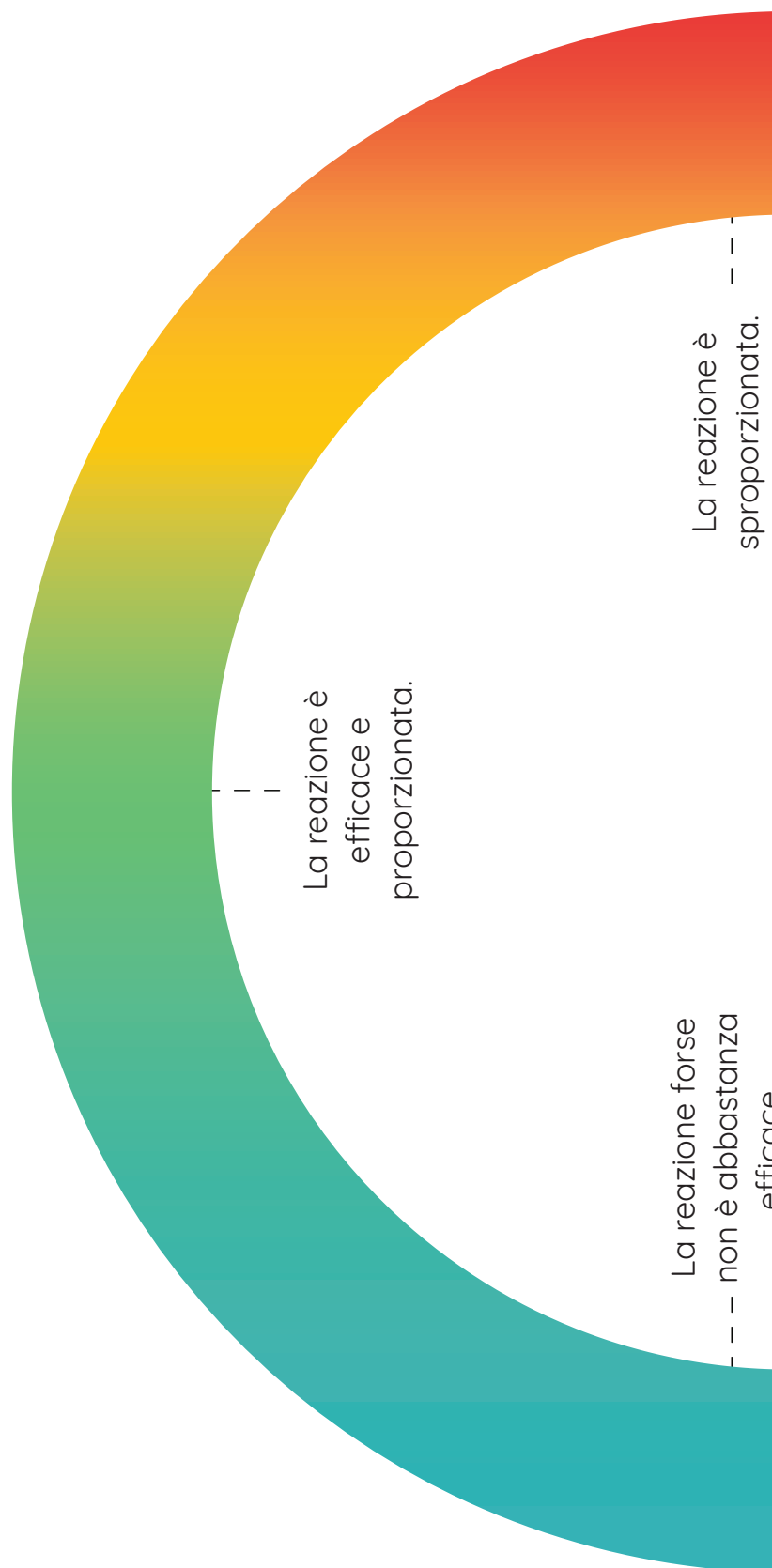
Maria insulta Giuseppe. Giuseppe si arrabbia e gli propone di fare a botte dopo la scuola.

Maria insulta Giuseppe. Giuseppe si arrabbia e la insulta a sua volta.

Maria insulta Giuseppe. Lorenzo vede tutto e dice a Maria di smetterla.

Maria insulta Giuseppe. Giuseppe lo racconta alla sua mamma.





CORREZIONE PREVISTA

Kevin dà un pugno a Paolo.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione sproporzionata.

Kevin reagisce in modo eccessivo colpendo Paolo. Anche se è arrabbiato, usare la forza non è proporzionato. Una risposta fisica può peggiorare le cose e ferire qualcuno. Ci sono modi più calmi ed efficaci per dire di no.

Kevin mette qualcosa di cattivo nella merenda di Paolo.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione sproporzionata

Avvelenare la merenda è una reazione estremamente pericolosa e inaccettabile. Mette in pericolo la vita di qualcuno ed è una risposta troppo forte. Non bisogna mai reagire in questo modo.

Kevin dice “non se ne parla proprio” a Paolo.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione efficace e proporzionata

Dire semplicemente “non se ne parla proprio” è una buona reazione. È un modo fermo e chiaro per dire di no, senza ferire nessuno.

Kevin ne parla con i suoi genitori.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione efficace e proporzionata

Parlare con un adulto è una scelta molto valida. Kevin esprime come si sente e chiede aiuto in modo calmo e sicuro.

Giuseppe insulta Maria a sua volta.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione sproporzionata

Rispondere agli insulti con altri insulti peggiora la situazione. Non aiuta a risolvere il problema.

Giuseppe lo racconta alla sua mamma.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione efficace e proporzionata

Chiedere aiuto a un adulto è una buona reazione. Giuseppe si protegge e cerca una soluzione pacifica.

Giuseppe propone a Maria di fare a botte dopo scuola.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione sproporzionata

Proporre una rissa è una risposta troppo forte e rischiosa. I problemi si risolvono parlando o chiedendo aiuto, non con la violenza.

CORREZIONE PREVISTA

Lorenzo dice a Maria di smetterla.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione efficace e proporzionata
Intervenire con calma e rispetto è una buona reazione per aiutare qualcuno senza creare nuovi problemi.

Giulia rincorre Lea per restituirle il calcio.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione sproporzionata
Restituire un calcio può provocare ancora più litigi. Anche se si è arrabbiati, la violenza non è mai la soluzione.

Giulia non dice nulla e continua per la sua strada.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione forse non abbastanza efficace
A volte allontanarsi è utile, ma se qualcuno ci ha fatto del male, è importante anche parlarne a un adulto.

Giulia racconta tutto alla sua migliore amica.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione forse non abbastanza efficace
Parlare con un'amica può aiutare a sentirsi meglio, ma per fermare davvero il problema, è meglio avvisare un adulto.

Giulia lo racconta alla maestra.

- **Posizionamento sul reattometro:** Reazione efficace e proporzionata
Chiedere aiuto a un insegnante è un'ottima scelta per risolvere il problema in modo sicuro.