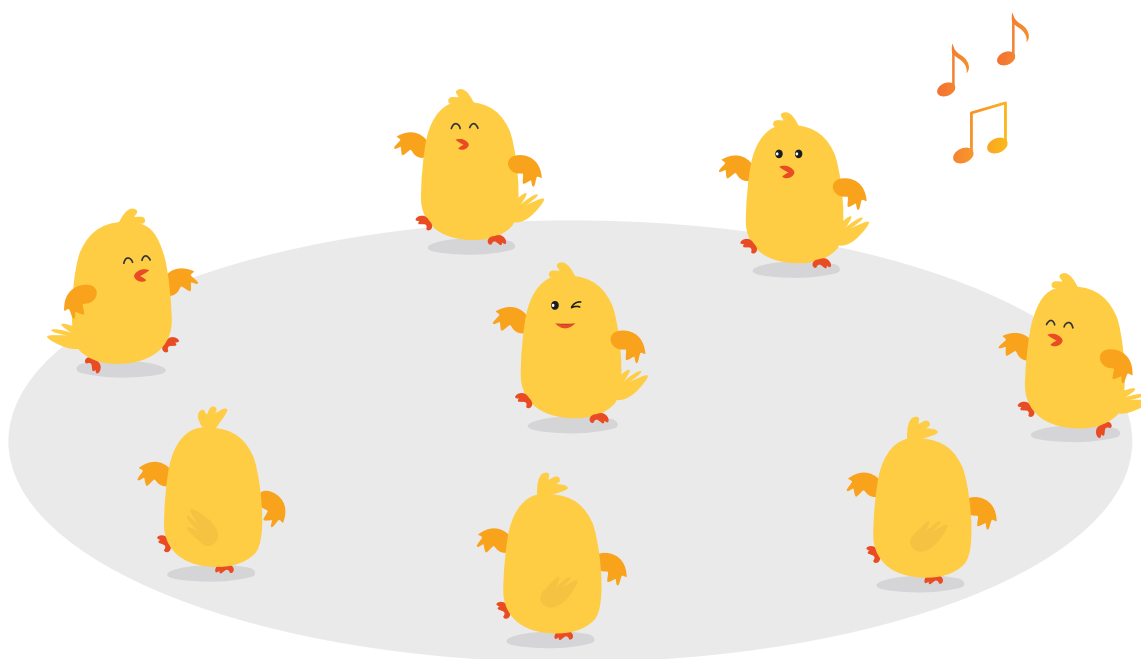


IL COREOGRAFO

Questa attività è pensata per te e i tuoi amici, in un luogo dove c'è abbastanza spazio per muoversi.

- 1 Formate un **grande cerchio** e scegliete **un bambino o una bambina per fare da coreografo/a**. Questa persona si mette al centro del cerchio, mentre tutti gli altri applaudono per incoraggiarlo/a.
- 2 Il coreografo/a **sceglie una musica e inventa dei movimenti** (danza o altro). Tu e i tuoi amici dovete **seguire i suoi movimenti** nel modo più preciso possibile.
- 3 Poi, il coreografo/a sceglie chi sarà il prossimo a guidare i movimenti e scambia il suo posto con quella persona.



Se sei timido/a o non ti senti molto a tuo agio, ci sono delle opzioni che puoi scegliere. Ad esempio, puoi rimanere al tuo posto nel cerchio e fare i movimenti. Un'altra opzione è muovere solo una parte del corpo, come la mano o la testa.