

IL MIO ANIMALE TOTEM



L'animale totem è un animale che rappresenta **la nostra personalità e le nostre qualità.**

Rispondi alle domande qui sotto e scopri qual è il tuo animale totem. Non ci sono risposte giuste o sbagliate, queste domande servono soprattutto a conoscere meglio te stesso/a.

Quando ho del tempo libero, la cosa che preferisco fare è...

- ☐ *Giocare.*
- ☐ *Riposarmi.*
- ☐ *Imparare cose nuove.*
- ☐ *Fare sport.*

Quando ho paura di fare qualcosa...

- ☐ *La vedo come una sfida e ci provo comunque.*
- ☐ *Mi sento completamente bloccato/a.*
- ☐ *Voglio rifugiarmi tra le persone che amo.*
- ☐ *Penso bene prima di agire.*

Nella vita, il mio motto potrebbe essere...

- ☐ *"Non c'è niente di meglio che fare le cose da soli."*
- ☐ *"Coraggio, forza e determinazione."*
- ☐ *"Se puoi sognarlo, puoi farlo."*
- ☐ *"Bisogna sempre seguire il proprio cuore."*

Quando mi sento triste, ho bisogno di...

- ☐ *Dare un grande abbraccio a qualcuno che amo.*
- ☐ *Restare solo/a per un po'.*
- ☐ *Piangere a dirotto.*
- ☐ *Cambiare idea andando nella natura.*

Tema: La fiducia in sé stessi

Se avessi un potere magico, sarebbe...

- ☐ *Poter teletrasportarmi ovunque.*
- ☐ *Conoscere qualsiasi libro a memoria solo leggendo il titolo.*
- ☐ *Avere una forza sovrumana.*
- ☐ *Poter parlare tutte le lingue del mondo.*

Mi piace...

- ☐ *Incontrare nuove persone.*
- ☐ *Restare tutto/a solo/a nella mia stanza.*
- ☐ *Poter scegliere come trascorrere il mio tempo libero.*
- ☐ *Fare un bel riposino.*

Una delle mie qualità è...

- ☐ *Il coraggio: cerco di provare cose difficili.*
- ☐ *L'ottimismo: vedo spesso le cose dal lato positivo.*
- ☐ *L'empatia: mi metto nei panni degli altri.*
- ☐ *La lealtà: gli amici possono sempre contare su di me.*

Se dovessi scegliere dove andare in vacanza, andrei...

- ☐ *In colonia, con tanti amici per divertirci.*
- ☐ *In campeggio nella natura, per essere tranquillo/a.*
- ☐ *In un campo sportivo, per muovermi tutto il giorno.*
- ☐ *Con tutte le mie cose in uno zaino, per essere libero/a di scegliere dove andare ogni giorno.*

Il mio peggior incubo sarebbe...

- ☐ *Passare una settimana da solo/a, senza poter parlare con nessuno.*
- ☐ *Non poter dormire per tutta la settimana.*
- ☐ *Non poter stare da solo/a un solo istante per tutta la settimana.*
- ☐ *Dover passare tutta la settimana a letto, senza poter uscire.*

Un lavoro che mi piacerebbe fare è...

- ☐ *Vigile del fuoco: saltare tra le fiamme per salvare persone è spaventoso, ma adoro l'idea.*
 - ☐ *Giornalista: viaggiare per il mondo per fare reportage e scoprire posti nuovi ogni giorno.*
 - ☐ *Comico: far ridere le persone ogni giorno, sarebbe un sogno.*
 - ☐ *Scienziato/a: fare ogni giorno scoperte appassionanti, mi piacerebbe moltissimo.*
-

- Se hai più risposte **rosse**, il tuo animale totem potrebbe essere: **la lontra**.

La lontra ama stare con i suoi amici e la sua famiglia, e ha bisogno di loro. Infatti, quando le lontre dormono galleggiando sull'acqua, si tengono per le mani per non perdersi. La lontra è curiosa e ama incontrare nuovi amici con cui giocare. Usa anche dei sassi come strumenti per rompere i gusci prima di mangiarli, cosa che pochissimi animali fanno, dimostrando quanto sia astuta. E tu, riconosci queste qualità in te?



- Se hai più risposte **verdi**, il tuo animale totem potrebbe essere: **il lupo**.

Il lupo ama passare dei momenti da solo/a. I suoi amici sono i membri del suo branco. Non sono tanti, ma una volta che il lupo dà la sua amicizia, è per tutta la vita. Il lupo è molto intelligente. Sa quali percorsi seguire per trovare il cibo, anche in pieno inverno. È prudente e riflette sempre prima di agire. E tu, riconosci queste qualità in te?



- Se hai più risposte *blu*, il tuo animale totem potrebbe essere: **l'orso**.

L'orso ha una forza incredibile. È anche molto coraggioso e non ha paura di esplorare territori vastissimi, dove si sente a casa. Dopo tutte le sue avventure, l'orso ama riposarsi. Va in letargo d'inverno e ha bisogno di tanto sonno per avere energia per continuare le sue esplorazioni. L'orso conosce l'importanza dell'equilibrio tra impegno e riposo, che gli permette di rimanere in forma per tutta la vita. E tu, riconosci queste qualità in te?



- Se hai più risposte *nere*, il tuo animale totem potrebbe essere: **il cavallo**.

Il cavallo può galoppare a una velocità impressionante. Veloce ed elegante, percorre lunghe distanze e ama scoprire nuovi paesaggi. Sensibile, il cavallo può sempre affidarsi alla sua intuizione per orientarsi. E tu, riconosci queste qualità in te?

