

RAPPORT ANNUEL 2025

Patouch : prévenir, protéger, accompagner



PATOUCHE
FINGERWÄGG

Sommaire

« Il ne peut y avoir de révélation plus intense de l'âme d'une société que la manière dont elle traite ses enfants. »

Nelson Mandela

| | |
|--|------|
| Introduction..... | p.3 |
| Chiffres clés 2025..... | p.4 |
| NoWay!..... | p.5 |
| Soutien aux parents, enfants & professionnels..... | p.7 |
| Ligne d'aide..... | p.9 |
| Boîte à outils..... | p.11 |
| Application Patouch..... | p.13 |
| Choupiisson..... | p.15 |
| Ateliers confiance en soi..... | p.17 |
| Zones Patouch..... | p.19 |
| Carafes solidaires..... | p.21 |
| Action collerettes..... | p.23 |
| Bilan et remerciements..... | p.25 |



Introduction - Patouch | Fingerwägg

Protéger les enfants ne doit pas être une option et pourtant, chaque jour, trop d'enfants sont confrontés à des situations qu'ils ne devraient jamais affronter seuls.

Chez Patouch, nous partons d'un constat simple : **la violence existe**. Elle est parfois invisible, souvent banalisée et elle commence bien plus tôt qu'on ne l'imagine. **Attendre qu'elle survienne pour agir, c'est déjà agir trop tard.**

C'est pourquoi nous avons fait un choix clair : celui de la **prévention**.

Prévenir, c'est donner aux enfants **des outils** pour comprendre ce qui est acceptable ou non.

Prévenir, c'est **aider les parents, les enfants et les professionnels, à ouvrir le dialogue**, sans peur ni tabou.

Prévenir, c'est **former, sensibiliser**, et utiliser des leviers **modernes et innovants** pour transmettre des messages essentiels, de manière accessible et positive.

Cette année encore, Patouch a grandi.

De nouveaux enfants ont **joué, appris et osé** mettre des mots sur ce qu'ils ressentent.

De nouveaux parents se sont sentis **moins seuls**.

De nouveaux partenaires ont décidé de **s'engager** à nos côtés.

Ce rapport annuel n'est pas une simple rétrospective : il raconte ce que votre soutien rend possible. Il montre comment, concrètement, des actions de prévention peuvent changer des trajectoires. Et il rappelle une vérité essentielle : **protéger les enfants aujourd'hui, c'est protéger la société de demain.**

Merci d'en faire partie.



Rapport annuel 2025
en vidéo

Les chiffres clés 2025

Depuis plus de 20 ans, **Patouch | Fingerwägg** agit pour prévenir les violences envers les enfants et adolescents. Nos actions combinent expérience, innovation et outils concrets pour permettre à chacun d'agir efficacement.

Patouch en 2025, c'est :

10 million

de vues sur nos contenus de prévention en ligne.



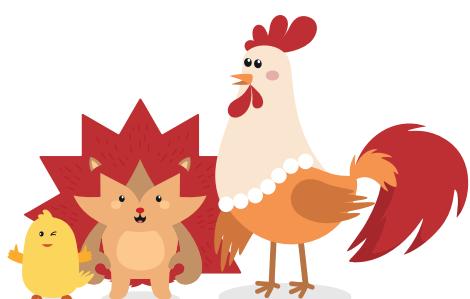
1 150

Zones Patouch, des lieux-refuges partout en Suisse.



46

familles accompagnées grâce au soutien à la parentalité.



12 000

fiches pédagogiques de la boîte à outils distribuées et téléchargées en français, allemand et italien.



121

appels reçus sur notre ligne gratuite & anonyme, le 0800 800 140.

5

signalements auprès des autorités de protection.



Derrière ces chiffres, **des milliers d'enfants écoutés, accompagnés et protégés**. Ils reflètent l'engagement quotidien de nos équipes et ouvrent sur une année riche en actions et en projets.

LE JEU VIDÉO NOWAY!

Innover pour prévenir les violences

NO!
WAY



PATOUCHE
FINGERWÄGG



NoWay! Un jeu vidéo innovant pour prévenir les violences

NoWay! est un jeu vidéo ludique et pédagogique conçu pour prévenir la violence en aidant les jeunes à **reconnaître les situations à risque et à y réagir de manière appropriée**. Innovant et interactif, il **favorise l'acquisition de compétences clés** comme la **réflexion critique, la résolution de problèmes et la prise de décision**.

Gratuit et accessible sur smartphone et tablette, NoWay! vise une large diffusion. En incarnant différents personnages confrontés à des situations de violence physique, émotionnelle, psychologique ou sexuelle, les joueurs développent des compétences concrètes pour **comprendre ces situations et adopter les bons réflexes**.

Le jeu repose sur une méthode de prévention simple et **scientifiquement validée**, enseignée par Patouch depuis plus de 20 ans. Les scènes, non traumatisantes et de difficulté progressive, permettent un apprentissage sécurisé. Chaque choix a des conséquences visibles, et des paramètres comme le temps ou l'ordre des actions influencent le déroulement.



Développé en collaboration avec le TECFA (Technologies pour la Formation et l'Apprentissage de l'Université de Genève), le projet s'inscrit dans une démarche de recherche rigoureuse et sera soumis à la validation scientifique de l'Université de Genève, garantissant sa pertinence pédagogique et son impact à long terme.

La sortie est prévue en automne 2026.

LE SOUTIEN PATOUCH

aux parents, enfants & professionnels



BÄBBY



Instructions
Nourrir bébé

JUSTE ✓ FAUX ✗

Instructions
Contenir bébé

OUI ✓ NON ✗

Instructions
Faire de l'exercice avec bébé

OUI ✓ NON ✗

Instructions
Jeux amusants pour bébé

OUI ✓ NON ✗

Instructions
Choisir un baby-sitter

OUI ✓ NON ✗



PATOUCH
FINGERWÄGG



Le soutien aux parents, enfants & professionnels

Devenir parent ne vient avec aucun mode d'emploi.

Et pourtant, la pression est immense : bien faire, ne pas se tromper, répondre aux attentes, souvent irréalistes, de la société. Quand la fatigue s'accumule, que les doutes prennent le dessus, l'éducation peut devenir un terrain de tension et de découragement. Ce n'est pas un échec. C'est une réalité. Et les études le montrent clairement : **soutenir les parents c'est également prévenir les violences envers les enfants.** C'est là que Patouch intervient.

Nous accompagnons les familles avant que la situation ne se détériore, en leur offrant un **espace d'écoute**, sans jugement, où les questions, les peurs et les difficultés peuvent être exprimées librement.

Parfois, il suffit d'un regard extérieur, d'un mot juste, d'un soutien professionnel pour retrouver confiance et apaisement. Nos spécialistes en psychologie, psychomotricité et éducation travaillent avec les parents et les enfants pour **valoriser leurs forces**, activer leurs ressources et **recréer des relations familiales sécurisantes et bienveillantes.**

En 2025, **46 familles** ont été accompagnées par Patouch. Derrière ce chiffre, il y a des parents moins seuls, et des enfants mieux protégés.

« On n'aurait jamais pensé que notre famille vive un événement pareil et vous avez été d'une aide précieuse. »

« Vous resterez toujours notre ressource dans le futur c'est sûr. »

« Camille sait aussi qu'elle peut nous dire quand elle a besoin de revenir vous voir. Encore merci ! »



Campagne 2025
Soutien à la parentalité

LIGNE D'AIDE 0800 800 140

Des conseils concrets et gratuits

10:28



Ligne d'aide
Patouch



Mute



Keypad



Audio



Add Call



Video



Contacts



PATOUCHE
FINGERWÄGG



La ligne d'aide 0800 800 140

« Il vaut mieux appeler une fois de trop que trop tard. »

Notre ligne d'aide **gratuite et anonyme** est ouverte aux enfants, aux jeunes et aux adultes. Elle propose une écoute bienveillante et professionnelle, ainsi que des réponses concrètes, rapides et adaptées aux situations rencontrées.

En 2025, **121 appels** ont été traités. Derrière chacun d'eux, une personne en difficulté, souvent déjà passée par d'autres structures sans trouver l'aide attendue. Patouch a offert un espace d'écoute et des pistes d'action claires face à des situations de violence.

Lorsque certaines situations l'exigeaient, Patouch a procédé à des **signalements** auprès des autorités de protection de l'enfant ou du Ministère public. Et lorsqu'un témoin hésitait à franchir ce pas, nous avons assumé ce rôle à sa place, en garantissant l'anonymat et en transmettant les informations de manière responsable, dans **l'intérêt supérieur de l'enfant**. Dans plusieurs cas, une **intervention directe** auprès des familles a été nécessaire. Nos équipes se sont rendues à domicile ou ont accueilli les parents pour apporter un soutien concret en lien avec la parentalité, permettant de désamorcer des situations bloquées et de rétablir un climat plus apaisé.

Ce service **gratuit** constitue un maillon essentiel de la protection de l'enfance et du soutien aux familles.

« *Lorsque je vous ai appelés, je ne savais plus quoi faire. Je me suis sentie écoutée et soutenue. Merci infiniment.* »

« *Je ne savais ni comment agir ni vers qui me tourner. Patouch a pris le relais et a permis que la situation soit traitée. Grâce à votre aide, des mesures ont été mises en place pour protéger l'enfant.* »



Campagne 2025
Ligne d'aide Patouch

LA BOÎTE À OUTILS PATOUCH

Des fiches pédagogiques pour les enfants,
les parents et les professionnels



PATOUCH
FINGERWÄGG



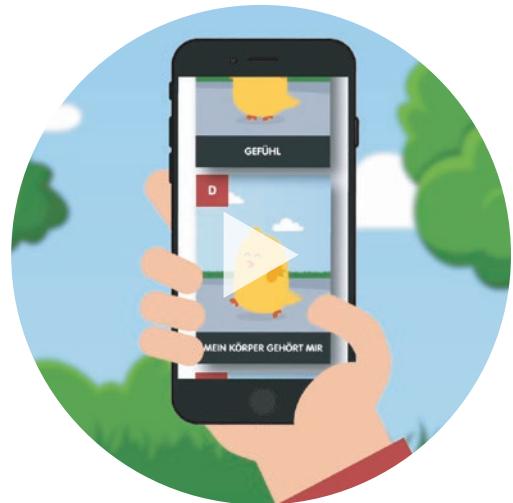
La Boîte à outils

Parler de prévention avec des enfants n'est jamais évident. Parents, enseignants et encadrants se retrouvent souvent démunis face à ces sujets sensibles.

Patouch a choisi d'y répondre avec des **outils concrets**. Nous avons développé une boîte à outils pédagogique destinée aux enfants dès 4 ans, pensée pour faciliter le dialogue et l'apprentissage. Elle se compose de **54 fiches ludiques**, qui abordent des thèmes essentiels tels que la confiance en soi, la gestion des émotions, l'intimité, le consentement ou encore le droit de se défendre.

Conçues par nos spécialistes en psychologie et en pédagogie, ces fiches s'appuient sur des mini-jeux, des activités interactives et des mises en situation, afin de rendre les **échanges naturels, accessibles et positifs**.

En 2025, plus de **12 000 fiches** ont été téléchargées et distribuées dans toute la Suisse. Cette année a également marqué une étape importante dans le développement de l'outil : les fiches ont été produites en **allemand et en italien**, et une version en **anglais** est en cours de réalisation.



Campagne 2025
Boîte à outils en Allemand

La boîte à outils est un **projet évolutif**, qui s'enrichit en fonction des besoins exprimés par les parents et les professionnels, ainsi que des situations que nous observons sur le terrain. En 2025, deux nouvelles fiches ont été ajoutées, et un travail est en cours pour développer un pack complet autour de la thématique du **harcèlement**.

Patouch va désormais plus loin : une partie de cette boîte à outils sera prochainement numérisée sous forme de mini-jeux, intégrés à la future application Patouch (cf. page 13), afin de **renforcer encore l'impact et la diffusion de nos actions de prévention**.

L'APPLICATION PATOUCH

Les outils Patouch sur une plateforme ludique



L'application Patouch

Depuis deux ans, Patouch se renouvelle, innove et fait évoluer sa mission autour d'un objectif clair : donner des outils concrets aux enfants, aux parents et aux professionnels pour prévenir la violence et favoriser le bien-être dès le plus jeune âge.

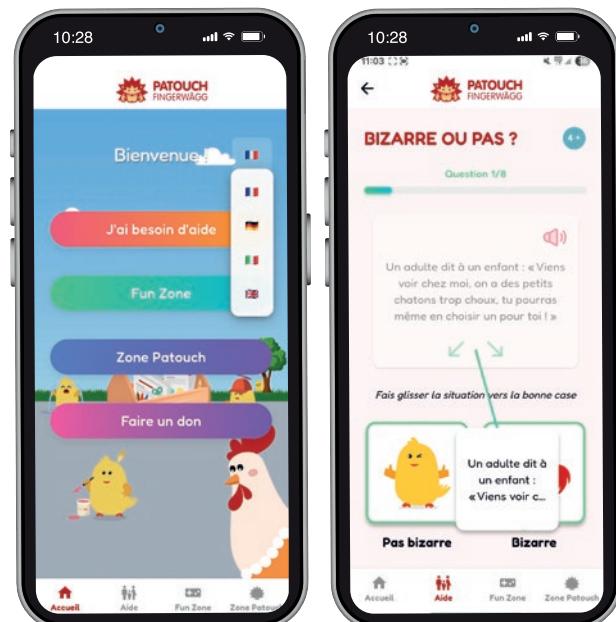
Dans cette continuité, nous avons aujourd'hui réuni une véritable boîte à **trésors pédagogique** : des supports testés sur le terrain, des contenus ludiques, des ressources pratiques et des dispositifs d'aide concrets. Pour rendre ces outils encore plus accessibles, nous avons fait un choix structurant : **les centraliser au sein d'une seule application**, simple, intuitive et pensée pour un usage quotidien.

Grâce à cette application, chacun peut accéder directement à **l'ensemble des outils créés par Patouch** : la boîte à outils, des vidéos ludiques pour les enfants sur des thématiques essentielles (émotions, limites, sécurité, confiance en soi...), les Zones Patouch (comprendre le concept, trouver une zone proche, s'engager), ainsi qu'à un accès rapide aux numéros d'aide et d'urgence (ligne Patouch, police).

Nous avons également développé des **contenus exclusifs** pour l'application :

- des livres audio 100 % made in Patouch
- des mini-jeux inspirés de la boîte à outils
- un espace « Temps calme » avec des activités d'ancrage et de retour au calme pour les enfants.

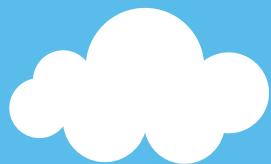
L'application Patouch incarne une nouvelle étape de notre développement : **un point d'entrée unique vers tous nos outils**, un compagnon du quotidien pour les familles et les professionnels, et un levier fort pour renforcer l'impact de nos actions de prévention.



Visuels provisoires
Application Patouch

CHOUPISSON

Le magazine de Patouch



PATOUCHE
FINGERWÄGG

Choupisson, le magazine de Patouch

2025 a été marqué par la préparation d'un projet d'envergure : Choupisson, un magazine papier pour les enfants dès 6 ans, qui sortira en avril 2026. L'objectif est de proposer une **prévention douce** à travers le canal de **la lecture**, en abordant des thèmes sensibles comme la confiance en soi, les émotions, la violence, le harcèlement et le respect des limites personnelles, de manière ludique, positive et bienveillante.

Chaque numéro combine histoires, BD, mini-jeux, bricolages et activités pratiques pour favoriser la compréhension, l'expression et le dialogue avec les parents. **Les contenus sont élaborés par des experts en prévention, psychologie et éducation**, garantissant fiabilité et pertinence pédagogique.

Le magazine sera **distribué gratuitement** dans toute la Suisse romande via notre réseau de Zones Patouch, mais également dans les cabinets médicaux, afin d'atteindre un large public d'enfants, de familles et de professionnels.

Choupisson est un **outil massif et puissant de prévention**, avec des objectifs d'impact clairs :

- Atteindre entre 40'000 et 60'000 enfants par an
- Sensibiliser plus de 50'000 familles
- Soutenir les professionnels de la santé et de l'éducation

Le magazine paraîtra deux fois par an : en avril et en octobre. Le premier numéro, consacré à la confiance en soi, sortira en avril 2026. Le deuxième, prévu pour octobre 2026, aura pour thème « Et moi, suis-je violent ? ».



ATELIERS GRATUITS POUR LES ENFANTS

La confiance en soi, ça s'apprend !



PATOUCH
FINGERWÄGG



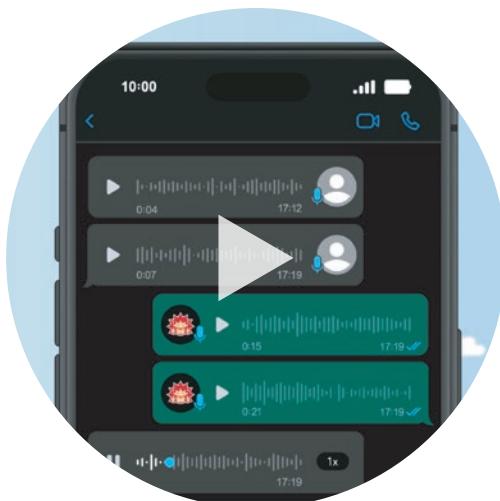
Des ateliers gratuits pour les enfants

Destinés aux enfants de 9 à 12 ans, ces ateliers allient apprentissage, mouvement et plaisir pour développer des compétences essentielles à la sécurité et à l'épanouissement des enfants. Ils permettent notamment **d'apprendre à reconnaître des situations dangereuses**, se mettre **en sécurité, demander de l'aide, poser ses limites** et renforcer la **confiance en soi**, le tout dans un cadre ludique et bienveillant.

En 2025, plus de 30 enfants ont pu participer gratuitement à ces ateliers, certains venant même spécialement de France. Aucun prérequis n'est nécessaire : les séances sont adaptées au niveau et aux besoins de chaque enfant, sans nécessité de connaissances spécifiques

Ces ateliers vont bien au-delà de l'apprentissage technique. Une grande partie des enfants inscrits étaient **victimes de harcèlement scolaire**, parfois sévère. Pour beaucoup, ces après-midis ont été un véritable **espace de respiration**, où ils ont pu se dépenser, rire, parler s'ils le souhaitaient et rencontrer d'autres enfants confrontés aux mêmes difficultés qu'eux.

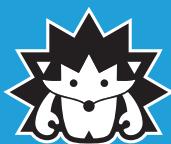
Ils constituent souvent une **première porte d'entrée vers un accompagnement plus large**. À la suite de ces sessions, plusieurs enfants et leurs parents ont sollicité un suivi plus poussé auprès de nos équipes.



Extrait de témoignages d'enfants
Ateliers «confiance en soi» 2025

LA ZONE PATOUCH

La sécurité à proximité



PATOUCHE
FINGERWÄGG



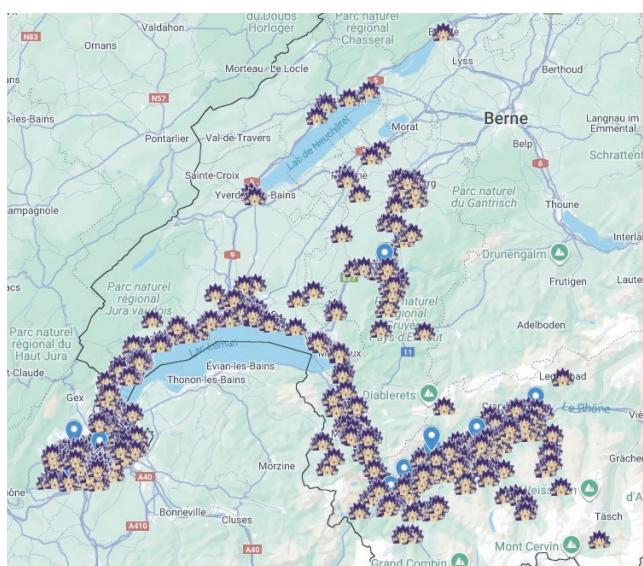
La Zone Patouch

En 2025, Patouch compte **1'150 Zones Patouch**, des lieux identifiables grâce à l'autocollant officiel et engagés à **aider, soutenir et veiller à la sécurité de toute personne qui en fait la demande**, qu'il s'agisse d'un enfant ou d'un adulte.

Ces refuges offrent un **soutien concret et immédiat** aux personnes en situation de vulnérabilité, renforçant la prévention des violences et le sentiment de sécurité dans les communautés.

En devenant Zone Patouch, chaque établissement (commerce, restaurant ou autre lieu public) adhère à une charte claire : protéger toute personne qui en fait la demande et s'assurer qu'elle quitte ce lieu en toute sécurité. Ce réseau solidaire et visible constitue un maillon essentiel pour créer un **environnement plus sûr et bienveillant pour toutes et tous**.

Tout au long de l'année, de nouveaux partenaires ont rejoint le mouvement, témoignant d'une **prise de conscience croissante** et d'une volonté partagée de **faire barrage à la violence au quotidien**. Cette expansion confirme la pertinence et l'utilité concrète du dispositif sur le terrain.



Membres de la Zone Patouch en Suisse (voir le détail sur www.patouch.ch/zone-patouch)



Campagne 2025
Zone Patouch

LES CARAFES SOLIDAIRES

Un geste simple pour une cause essentielle



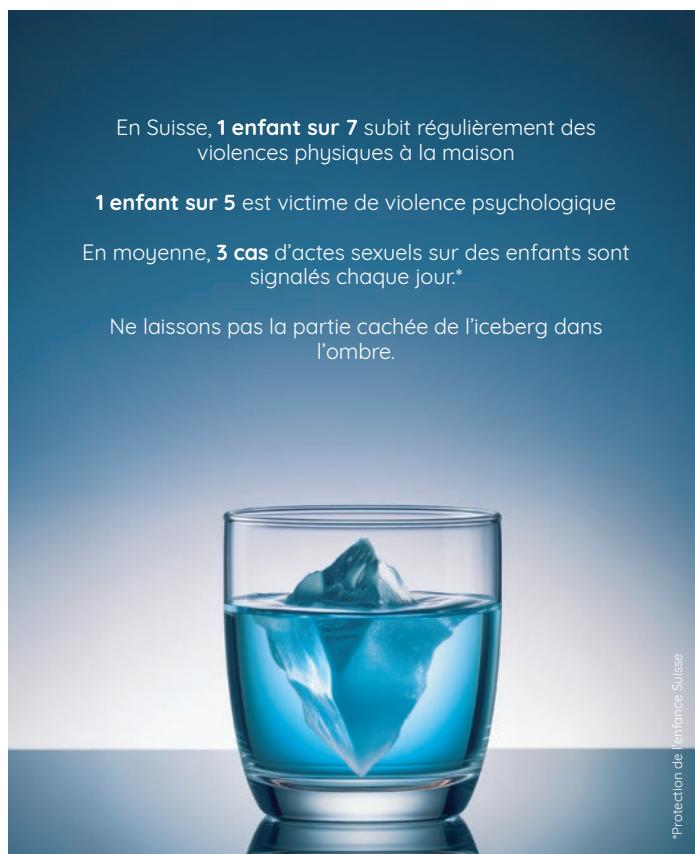
PATOUCH
FINGERWÄGG

Les carafes solidaires de Patouch

L'action "Carafes" de Patouch allie **solidarité, engagement et prévention**. En 2025, un nouveau design rend ces carafes personnalisées encore plus visibles : elles portent le logo Patouch, un message préventif et un QR code, devenant à la fois un geste de soutien et un outil de sensibilisation.

Le principe est simple : dans les restaurants et bars partenaires, le montant d'une carafe d'eau, fixé par l'établissement, est intégralement reversé à Patouch, **transformant un geste du quotidien en soutien concret à la prévention des violences** envers les enfants et adolescents.

Le QR code permet aux clients de **découvrir nos missions et l'impact de leurs dons**, faisant de chaque carafe **un point de contact éducatif et informatif**. Grâce à cette initiative, boire de l'eau devient un acte solidaire qui protège et sensibilise.



Campagne carafes 2025 - Verso

L'ACTION COLLERETTES

Agir sur le lien alcool-violence



PATOUCH
FINGERWÄGG

L'action colllerettes

Les études nationales et internationales sont claires : plus la consommation d'alcool augmente, plus le risque de violences, qu'elles soient domestiques, publiques ou interpersonnelles, croît, tant pour les victimes que pour les auteurs. L'alcool **altère le jugement**, diminue les inhibitions et **crée des situations où la violence peut surgir**, impactant directement les individus et leur entourage et nourrissant des cycles difficiles à briser.

Face à ce constat, Patouch agit à la source : nous **sensibilisons les producteurs d'alcool au lien direct entre leurs produits et les violences**. Nous les encourageons à apposer sur leurs étiquettes un message clair sur les risques et la consommation responsable, afin d'informer les consommateurs avant qu'un acte violent ne survienne.

Notre objectif est simple mais crucial : **favoriser une consommation responsable et consciente des conséquences sociales et individuelles de l'alcool**, et ainsi contribuer à **réduire les violences**. Une prise de conscience préventive peut sauver des vies et créer des comportements plus sûrs et respectueux dans nos communautés.



Un immense merci pour votre soutien

L'année 2025 a été une année de **consolidation, d'élan collectif et de créativité** pour Patouch. Grâce à votre confiance et à votre engagement, nous avons pu poursuivre notre mission de prévention avec cohérence et impact, tout en développant de nouveaux outils pour répondre aux **besoins concrets des enfants, des familles et des professionnels**.

En 2026, Patouch poursuivra et amplifiera cette dynamique. Nos priorités seront notamment de :

- diffuser le **magazine Choupisson**,
- déployer **l'application Patouch**,
- finaliser et diffuser **le jeu vidéo Noway!**,
- **renforcer la formation et l'accompagnement** des familles, des enfants et des professionnels,
- continuer à **créer des environnements sûrs et bienveillants** pour tous les enfants.

L'année à venir sera placée sous le signe de l'innovation, de la prévention renforcée et de la transmission, afin de faire grandir l'impact de nos actions et d'ancrer une culture durable de bienveillance et de sécurité. Chaque pas compte, chaque projet compte, chaque personne engagée compte. C'est **grâce à votre soutien** que nous pouvons continuer à faire barrage à la violence et à construire des environnements plus justes et plus sûrs.

L'équipe de Patouch | Fingerwägg vous remercie chaleureusement pour votre précieux engagement.



Bernard Jaquet - Président de
Patouch | Fingerwägg