RAPPORT ANNUEL 2024

Prévention des violences : l'importance d'agir ensemble



PATOUCH FINGERWÄGG

Sommaire

« Nous devons à nos enfants - les êtres les plus vulnérables de toute société - une vie exempte de violence et de peur. »

Nelson Mandela

Introduction **p.3**

20 ans de prévention **p.4**

Nos actions de prévention **p.5**

- Le jeu vidéo **p.6**
- Le soutien à la parentalité **p.8**
- La ligne d'aide **p.10**
- La boîte à outils **p.12**
- Les Zones Patouch **p.14**
- La prévention en ligne **p.16**
- Les carafes solidaires **p.18**
- L'action collerettes **p.20**

Bilan et remerciements **p.22**

Patouch | Fingerwägg

Depuis plus de 20 ans, Patouch s'engage activement dans la **prévention des violences faites aux enfants et aux adolescents.** Tout a commencé avec des programmes de formation destinés aux jeunes. Au fil des années, **notre monde a évolué**, et **Patouch a su s'adapter en permanence.**

Consciente de ces changements et des défis croissants pour former les élèves en milieu scolaire, notre équipe, riche de compétences variées, a lancé de nouvelles initiatives tout au long de l'année 2024. Ces actions innovantes combinent **prévention, accompagnement** et **créativité** pour mieux **protéger et soutenir les enfants**, **les adolescents**, mais également **les parents.**



Vidéo bilan 2024 - Patouch | Fingerwägg

20 ans de prévention

En 2024, Patouch a fièrement célébré ses **20 ans d'existence**, marquant deux décennies d'engagement pour la prévention des violences faites aux enfants et aux adolescents. Notre association a permis à **des milliers de jeunes** d'apprendre **à reconnaître des situations de violences et à y réagir.** Nos campagnes de sensibilisation ont touché un large public, faisant de Patouch un acteur incontournable dans ce domaine crucial.

Depuis plus de 20 ans, Patouch a également construit une précieuse communauté de soutien grâce à plus de **1 000 Zones Patouch** : des espaces sécurisés où chacun peut trouver refuge en cas de besoin. Ces lieux offrent aide, écoute et protection, incarnant nos valeurs de solidarité et de sécurité.

Pour remercier chaleureusement nos partenaires, nos donateurs et toutes les personnes qui soutiennent notre cause, nous avons organisé une soirée exceptionnelle le 7 septembre dernier. Ce moment unique a été marqué par la présence de l'humoriste Christelle Chollet, venue présenter son spectacle "Reconditionnée", pour le plus grand plaisir de nos invités. Cette soirée conviviale a offert l'opportunité de se retrouver, d'échanger et de célébrer ensemble cette étape importante de notre histoire.

La fête s'est clôturée en beauté avec une tombola exceptionnelle, grâce à la générosité de nos partenaires. **Un immense merci à toutes et à tous !** Votre soutien inestimable a fait de cet événement un succès retentissant.



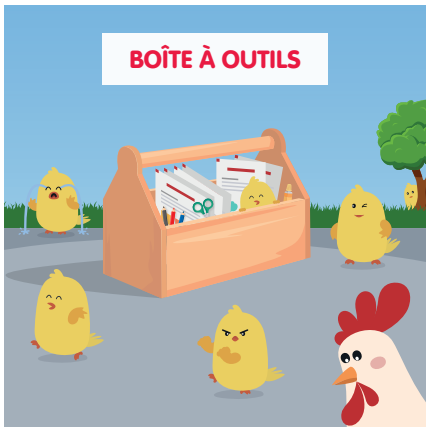
Nos actions de prévention

Face à l'évolution constante des besoins et des défis liés à la prévention, Patouch continue **d'innover** pour protéger les enfants et les adolescents. Après 20 ans d'intervention dans les écoles, l'association **élargit son champ d'action** en intégrant de **nouveaux outils** et approches. Ces initiatives permettent de mieux atteindre les jeunes, en utilisant des supports qui résonnent avec leur quotidien et leurs préoccupations.

















JEU VIDÉO SMARTPHONE ET TABLETTE

Dispositif vidéoludique de prévention des violences



PATOUCH
FINGERWÄGG

Le Jeu Vidéo

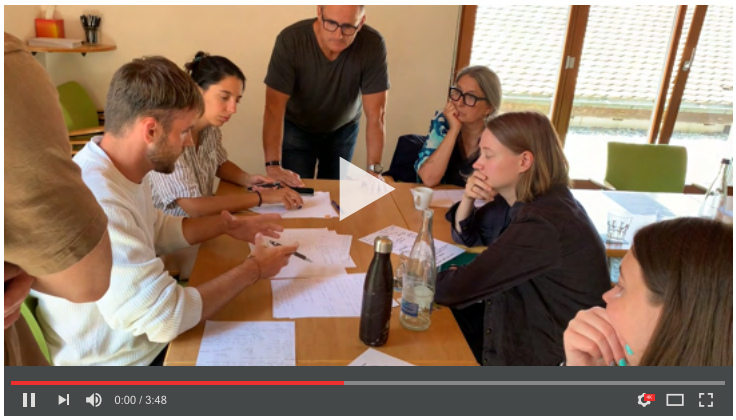
Le projet de Patouch émerge d'une longue histoire d'engagement dans la prévention des violences envers les enfants et adolescents. Si les modules de formation développés ont prouvé leur efficacité, leur mise en œuvre est souvent freinée par des défis logistiques et financiers, limitant leur déploiement à grande échelle. Pour surmonter ces obstacles, l'équipe a décidé de **reformuler 20 ans d'expérience dans un format numérique,** offrant une solution **accessible, répétable et économique.**

La problématique sociétale est clairement identifiée à travers les statistiques alarmantes sur les violences subies par les mineurs en Suisse. Ce projet vise à **prévenir ces violences à l'aide d'un outil numérique ludique et interactif**, adapté pour toucher un public étendu.

Ce nouveau jeu permettra **d'expérimenter diverses approches face aux violences**, avec des thèmes tels que la gestion de la peur, l'affirmation de soi, la reconnaissance des violences et le droit de se défendre. Conçu pour tout public, ce format mise sur son potentiel à **favoriser le développement cognitif, émotionnel et social des joueurs**, tout en s'appuyant sur sa popularité auprès des jeunes.

Avec l'appui d'une entreprise suisse de jeux vidéo et de **l'Université de Genève,** le projet fait son chemin. En 2024, il a reçu le **prestigieux label "Qualité de vie"**, décerné par la Fondation Dalle Molle d'intelligence artificielle, en collaboration avec la Faculté d'informatique de l'Université de la Suisse italienne (USI) et le Département des technologies innovantes de l'Université des sciences appliquées et des arts du sud de la Suisse (SUPSI).

Prévu pour 2026, ce jeu éducatif interactif ambitionne de renforcer les compétences des jeunes et de promouvoir un environnement plus sûr et respectueux pour les enfants et adolescents.





SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Parce qu'être parent est un sacré défi !

PATOUCH
FINGERWÄGG

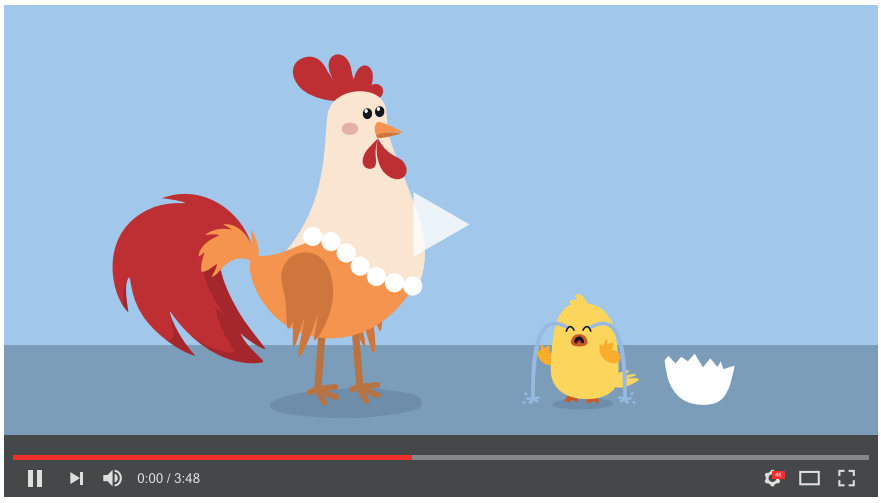
Le soutien à la parentalité

Devenir parent est une expérience unique et merveilleuse, mais elle peut aussi s'accompagner de **défis parfois insurmontables**. L'éducation des enfants peut ainsi devenir un terrain d'incertitudes et de frustrations, surtout face aux attentes imposées par la société. Pourtant, de nombreuses études montrent que **la prévention des violences envers les enfants passe aussi par le soutien aux parents.**

C'est pourquoi Patouch s'engage à **accompagner les familles** dans ce parcours souvent complexe. Offrir une aide concrète aux parents, c'est leur permettre de **construire un environnement éducatif bienveillant et protecteur pour leurs enfants.** Parfois, un simple coup de pouce suffit pour retrouver sérénité et confiance.

Notre équipe de professionnels dans le domaine de la psychologie et de l'éducation propose un **espace d'accueil et d'écoute** où les parents peuvent déposer leurs questions, leurs doutes et leurs craintes en lien avec l'éducation. Ensemble, nous travaillons à mettre en lumière leurs forces et leurs ressources afin de favoriser des relations familiales équilibrées, sûres et épanouissantes.

En 2024, Patouch a accompagné **32 familles**, leur offrant des solutions adaptées à leurs besoins spécifiques.



Campagne de lancement - Soutien à la parentalité 2024

« La situation va beaucoup mieux ! Vos conseils sont précieux ! Merci. »

« Merci du fond du coeur pour votre aide précieuse. »



LIGNE D'AIDE 0800 800 140

Des conseils concrets et gratuits

PATOUCH
FINGERWÄGG

Ligne d'aide 0800 800 140

« Mieux vaut un appel de trop qu'un appel trop tard. »

Notre ligne d'aide **gratuite et anonyme** offre une écoute empathique et professionnelle et s'adresse tant aux jeunes qu'aux adultes. Ce service offre des **réponses concrètes et rapides.**

En 2024, nous avons répondu à **104 appels**, proposant ainsi une oreille attentive et une aide concrète à des personnes en recherche de solutions face à des situations de violence. Beaucoup avaient déjà sollicité d'autres organismes sans obtenir de réponse satisfaisante. Certaines situations ont nécessité un signalement aux autorités de protection de l'enfant ou au Ministère public.

Lorsqu'une personne est témoin d'une situation préoccupante mais hésite à alerter les autorités, Patouch prend le relais et effectue le signalement à sa place, **garantissant son anonymat** et veillant à ce que l'information soit transmise de manière appropriée, toujours **dans l'intérêt supérieur de l'enfant**.

Quelques situations ont nécessité une aide directe en lien avec la parentalité. Nous nous sommes rendus au domicile de plusieurs familles ou les avons reçues en nos bureaux pour des conseils concrets. Notre travail de médiation a permis un apaisement dans plusieurs situations qui s'enlisaient et ne trouvaient pas d'issue satisfaisante.

Ce service gratuit, de plus en plus sollicité, joue un rôle essentiel dans la protection des enfants et le soutien aux familles.

« Lorsque je vous ai appelé, je ne savais plus quoi faire et je me suis sentie écouté et aidé. Merci infiniment. »

« Je ne savais pas comment agir ni à qui m'adresser. Patouch a pris en charge la situation et permis qu'elle soit traitée. Grâce à votre aide, des mesures ont pu être prises pour protéger l'enfant. »

LA BOÎTE À OUTILS PATOUCH

Des fiches pédagogiques pour les enfants



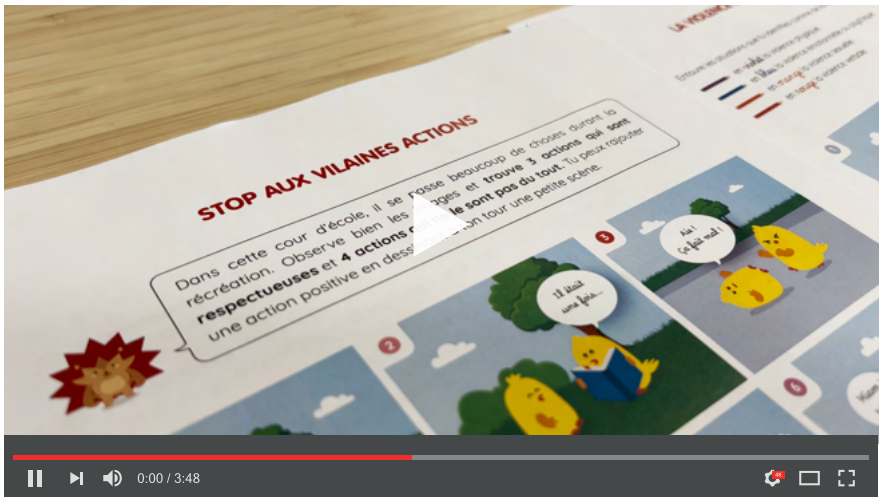
PATOUCH
FINGERWÄGG

La Boîte à outils

Parler des thèmes liés à la prévention, tels que la gestion des émotions, les limites personnelles ou encore les différentes formes de violence, peut être **un défi pour les parents, enseignants et autres encadrants.** C'est pourquoi Patouch a développé une **boîte à outils pédagogique** adaptée aux enfants de 4 à 12 ans.

Composée de **52 fiches** pédagogiques ludiques, cette ressource aborde des sujets essentiels comme la confiance en soi, la reconnaissance des émotions, l'intimité, ou encore le droit de se défendre. **Élaborées par nos équipes d'experts en psychologie et pédagogie**, ces fiches intègrent de nombreux mini-jeux et activités pour faciliter les échanges et l'apprentissage.

Disponibles **gratuitement** en téléchargement sur notre site, ces fiches permettent aux parents, enseignants et toute personne intéressée de mener des activités enrichissantes et éducatives avec les enfants. Afin d'élargir leur accessibilité, nous avons entamé un travail de traduction en allemand et en italien. Patouch va encore plus loin : en partenariat avec une université à Helsinki et l'HES-SO, nous travaillons au développement d'une application pédagogique basée sur ces fiches. Ce projet offrira une nouvelle manière interactive d'explorer ces thématiques tout en touchant un public encore plus large.



Campagne de lancement - Boîte à outils 2024

« Les fiches sont vraiment de grande qualité. »

« C'est tellement important de proposer ces activités au plus grand nombre. »

LES ZONES PATOUCH

La sécurité à proximité



PATOUCH
FINGERWÄGG

Les Zones Patouch

En 2024, Patouch a poursuivi le développement de son réseau de Zones Patouch, qui compte désormais **plus de 1 000 membres** engagés à offrir des lieux sûrs et accessibles à toutes et tous.

Les Zones Patouch sont des refuges de confiance destinés à **accueillir toute personne en situation de vulnérabilité**, qu'il s'agisse d'un enfant ou d'un adulte. Ces lieux, identifiables grâce à l'autocollant Zone Patouch apposé sur leur devanture, jouent un rôle essentiel dans la prévention des violences en offrant un soutien rapide et concret.

Être une Zone Patouch, c'est s'engager à respecter une charte claire et précise, fondée sur quatre principes fondamentaux :

- Refuser toute forme de violence.
- Montrer son désaccord face à une situation problématique.
- Soutenir activement les personnes vulnérables.
- Veiller à ce qu'elles quittent les lieux en toute sécurité.

Les établissements membres, qu'il s'agisse de magasins, de restaurants ou d'autres lieux publics, forment un **réseau solidaire et visible**, qui contribue à renforcer le sentiment de **sécurité** au sein des communautés. En rejoignant ce réseau, ils jouent un rôle actif dans la création d'un environnement plus sûr.



PRÉVENTION EN LIGNE

Patouch à portée de clic



PATOUCH
FINGERWÄGG

La prévention en ligne

En 2024, Patouch a **renforcé sa présence en ligne** pour sensibiliser un public toujours plus large aux thématiques essentielles de la prévention. Grâce à des formats variés et engageants, nous avons développé une stratégie numérique visant à toucher directement les enfants, les adolescents et leurs familles, **où qu'ils se trouvent.**

Parmi les initiatives phares de l'année, nous avons produit **30 capsules témoignages vidéo**, intitulées "La parole aux enfants", qui seront diffusées en 2025. Dans ces courtes vidéos, des enfants s'expriment sur des sujets clés comme la violence, la confiance en soi ou la peur, offrant un regard authentique et précieux.

En parallèle, nous avons enrichi nos plateformes avec : **9 articles** de blog sur des thématiques liées à l'éducation et la prévention, **9 témoignages**, **8 capsules conseil,** **8 carrousels d'informations** à parcourir sur les réseaux sociaux, **6 concours** interactifs pour engager nos communautés, **2 infographies**, **2 FAQ** pour répondre aux questions récurrentes, **1 podcast**, et **4 interviews** exclusives.

Ces contenus numériques, diffusés sur nos réseaux sociaux et notre site internet, permettent de prolonger notre mission de prévention en ligne. En adaptant nos messages aux formats digitaux, nous engageons nos publics dans une réflexion active et multiplions les opportunités d'agir ensemble pour un environnement sûr et respectueux.



Capsule «La parole aux enfants»


LES CARAFES SOLIDAIRES DE PATOUCH
Un geste simple pour une cause importante
zone
PATOUCH
PATOUCH.CH
PATOUCH
FINGERWÄGG

L'action carafes

L'action "Carafes" de Patouch est une **initiative solidaire** qui allie simplicité et engagement. Grâce à un partenariat avec des établissements tels que des restaurants et des bars, l'association met à disposition des carafes d'eau personnalisées, ornées de son logo et d'un QR code. Ces carafes permettent de **transformer un geste quotidien en soutien concret** à la prévention des violences faites aux enfants et adolescents.

Le principe est simple : lorsqu'un client commande une carafe d'eau dans un établissement partenaire, le montant de celle-ci, fixé librement par l'établissement, est entièrement reversé à Patouch. Ce modèle permet à chaque consommateur de contribuer à une cause importante tout en profitant d'un service habituel.

De plus, le QR code intégré aux carafes offre aux clients la possibilité de découvrir les missions de Patouch et de mieux comprendre l'impact de leurs dons.



L'ACTION COLLERETTES

Agir sur le lien Alcool-Violence



PATOUCH
FINGERWÄGG

L'action collerettes

Des études nationales et internationales ont démontré **une forte corrélation entre l'abus d'alcool et la violence.** Le risque de se trouver impliqué dans des actes de violence en tant que victime ou auteur croît avec le niveau de consommation d'alcool. L'alcool, en altérant le jugement et en diminuant les inhibitions, peut conduire à des comportements violents, qu'il s'agisse de violences domestiques, de comportements agressifs en public, ou de violences liées à des conflits interpersonnels. De plus, ces situations affectent non seulement les individus directement impliqués, mais aussi l'entourage, créant ainsi des **cycles de violences difficiles à rompre.**

Forts de ce constat, nous poursuivons notre campagne de prévention auprès des producteurs d'alcool afin de les sensibiliser au lien direct entre alcool et violences. L'objectif est de **faire comprendre aux producteurs l'impact que leurs produits peuvent avoir sur la société et sur la sécurité des individus.** Nous les encourageons à apposer sur leurs étiquettes une mention attirant l'attention des consommateurs sur la dangerosité potentielle de leurs produits et à inclure un appel clair à une consommation responsable. Ce message visera à informer les consommateurs des risques liés à l'abus d'alcool et à leur offrir une prise de conscience avant qu'un acte violent ne se produise.

Notre mission : favoriser une consommation d'alcool responsable, en prenant en compte les conséquences sociales et individuelles de l'abus d'alcool. Nous croyons fermement qu'une telle initiative peut jouer un rôle préventif essentiel pour réduire les violences et promouvoir des comportements plus sûrs et respectueux.



MERCI POUR VOTRE SOUTIEN

Une année 2024 riche en projets et en innovations



PATOUCH
FINGERWÄGG

Un immense merci pour votre soutien

L'année **2024** a été marquée par une multitude de **projets innovants** et d'initiatives ambitieuses. Grâce à votre **soutien précieux**, nous avons pu poursuivre notre mission de promouvoir une prévention efficace et adaptée aux jeunes, **tout en répondant aux enjeux de société actuels.**

En **2025**, nous poursuivrons sur cette lancée en développant de nouveaux projets exceptionnels, toujours guidés par notre priorité : **l'intérêt supérieur des enfants.** Parmi nos objectifs pour cette nouvelle année, nous prévoyons de :

- Poursuivre le développement de notre jeu vidéo éducatif.
- Créer notre magazine pour informer et sensibiliser un public plus large.
- Dispenser des cours de self-défense pour les enfants.
- Étendre nos activités à l'ensemble de la Suisse.
- Affirmer notre présence sur la scène internationale.
- Lancer une application pédagogique pour les enfants de 4 à 12 ans, visant à sensibiliser les plus jeunes aux valeurs de respect, de sécurité et de bien-être.
- Mettre en place de nouveaux projets préventifs.

Nous sommes impatients de partager ces nouvelles initiatives avec vous et de continuer à œuvrer ensemble pour un avenir meilleur pour nos enfants.

L'équipe de Patouch | Fingerwägg vous remercie chaleureusement pour votre précieux engagement.



Bernard Jaquet - Président de Patouch | Fingerwägg